濟公禪師度世妙法經白話解說



癡翁 編撰

序言

濟公活佛垂訓教導　禪師析理度引修道
度世妙法經典記牢　白話解說幫君尋找

浩瀚的宇宙，其中所顯現的萬事萬物萬象，皆是根源於大道，然而非是有上高智慧者證悟，並加以深入淺出的說明，實難在茫茫世界中，去理解大道的真相，更難從真相中去體悟原理原則，從而應用在生活中的每個細節，使能得到圓滿的結果。《易經・乾卦・文言》載：「聖人作而萬物覩。」沒有聖佛仙真的講解，對於偌大的宇宙，其中所蘊藏的真理，實非凡人所能解悟，更難靈活應用在平時所面對的人事物。是以世人的煩惱憂愁、妄想執著，充斥整個心靈，污染了靈敏的心性，導致無法開啟本具的聖佛智慧，以致於迷迷糊糊在人間過著無明的生活，終其一生

難以覺悟而出離苦海，永世沉淪於六道輪迴，萬劫不復。

我們何其有幸，在三期末劫，上天降下大道，遣下聖佛仙真，以為普度收圓之際，有緣能夠接觸到聖佛仙真的垂訓教化，引導我們認清自己，了解修道的本質，就是在於修心而已。如此簡單扼要而不複雜，直接了當直指心性的啟發，正是所有聖佛典訓的要義，使我們不必在諸多宗教繁多的經訓中，被文字所困，難以突破文字的障礙而證悟其中的精髓。此部《濟公禪師度世妙法經》正以直指心性的捷徑，讓我們依據經典文字而開啟般若智慧，不被文字所障而受困於經訓之中，這正是本經要告訴我們，修道的正確方法，以性命雙修，先後並進，理事合一的方法，讓我們不必再走許多冤枉路，修士當要猛醒，不要在許多修行的名相上繞彎，浪費寶貴生命，卻未能在此生此世親證佛道，繼續輪迴其中，實在是可惜。

在殊勝的因緣中，由於劉副總天送老前輩的提點，獲得此部

聖經，後學有幸能先睹為快，在研讀的過程中，靈感所至，將本文以「白話解說」的方式整理，並命名為《濟公禪師度世妙法經白話解說》，內容除了「簡解」以簡單說明內容，還以「白話解說」詳細分析解說，並以「字句註解」將文中較難懂的名詞，加以註釋。誠心禮敬濟佛聖靈加持，感恩出資助印本書的大德，功德無量；感恩韋憲及隆銓兩位前賢，在百忙中撥冗校正，使此書能與世人結緣，祝福一切參與者與研讀者，能獲得聖佛仙真諸神保佑，身心健康，智慧充滿。

後學　癡翁敬序

於西元二〇一八年四月五日清明節（農曆107・2・20）

於新北市中和勤學齋

目錄

序言 2
本文 6
解經名 20
內文解說 24

濟公禪師度世妙法經本文

開經讚

真經妙理。度世眾群倫。開覺蒼生。度世指迷津。談道講玄。以匡正人心。四季長春。家門福祿臻。

濟佛濟公禪師度世大天尊。
濟佛大聖濟公禪師度世天尊。（三稱）

開經偈

十方諸佛聖。吾今悉歸依。誦經虔頂禮。懺悔施慈悲。
所有諸惡業。行善解消除。四時無災劫。八節福祿隨。

恭請

濟公禪師寶誥　志心歸命禮（三稱）
功高東土。果證西天。靈由羅漢而進菩提。修空五蘊。

斷盡六根。僧中稱聖。玄功絕倫。道自先天。而傳後世。棄李門之富貴。衛宋室之江山。道伏天魔外道。禪參玉版金剛。百衲袈裟。清風滿袖。雙拖草履。道氣盈身。抱慈悲而濟困。行方便而扶危。靈隱寺中留聖跡。天台山上話禪機。法輪常轉。廣佈慈雲。

大悲大願。大聖大慈。濟佛大聖。東林普度禪師。

普濟度世天尊。

濟佛曰。天地未開。名曰混沌。混沌者。無極也。在天無日月風雲。在地無水火山嶽。陰陽未分。清濁未判。天地之體。合而為一。子會開天。丑會闢地。尚未有人。三才缺一。迨至寅會。始乎生人。居於中土。列為三才。混元一氣。大道氤氳。無極一動。太極變焉。天開地闢。乾坤定矣。道氣盤旋。產生萬物。氣清為天。氣濁為地。在天成

象。在地成形。形者山嶽草木之屬。象者日月星辰之類。無為大道。太玄正氣。變化四時。配合五行。化育乾坤萬物。旋轉日月陰陽。生人生物。由此而傳。至今甲子六萬餘年。先天無為大道。旋轉陰陽之間。本乎無極。而生太極。其大無外。其小無內。包羅天地。養育群生。皆是太虛之氣。並無形象可見。玄機妙奧。隱顯莫測。充滿天地之間。彌綸六合之內。

萬物皆有形象。故有變化壞滅。大道皆無形象。故無變化滅壞也。人為萬物之靈。須知學道。心為一身之主。更要參玄。三才之品。人為貴。勸學玄機。可成仙佛。萬物之生。道為寶。修鍊性命。而證聖真。道為人之本性。為性命之根源。性善則道正。性邪則道偏。天性本善而非惡。是故邪念不除。性命難靜。人身重濁而輕清。濁乃清之源。激濁

可以揚清。清者靜心寡慾。濁者貪瞋癡愛。是故雜念若生。清濁難分。便擾其神。致害於其性也。心多煩惱。妄念叢生。致亂其志。其志已亂。便受其傷。是故修道之人。必須安靜慮得。定而能靜。靜而能安。安而能慮。慮而能得。此乃修道至善之理也。虛而能實。實而能隱。隱而能微。微而能顯。此乃參禪神妙之道也。人身者。乃假身。色身者。乃真身。藉元陽鍊真陽。藉元氣鍊真氣。動則度人。講因果而開覺路。靜則修己。參般若而入菩提也。

志心歸命禮

歸命昊天金闕玉皇大天尊
歸命無極東華木公大天尊
歸命無極瑤池金母大天尊
歸命無上虛空地母大天尊
歸命南極長生大帝大天尊
歸命北極玄天上帝大天尊

歸命驪山老母玄妙大天尊
歸命關聖帝君翊漢大天尊
歸命九天司命護宅大天尊
歸命精忠武穆岳帝大天尊

歸命孚佑帝君妙道大天尊
歸命文昌帝君梓潼大天尊
歸命泰玄上相張府大天尊
歸命太陽太陰照世大天尊

人稟天之性。而賦天之命。形受父母所生。氣得天地所養。性原清淨。不染塵埃。命蒂堅固。無雜塵緣。落在後天。情迷物誘。逐失先天靈性。遠離本來面目。欲求還原返本。必需性命雙修。性命之道。玄妙無窮。知內外兼修。以臻功用。修命者。鍛鍊三寶。以復其命。精不洩漏。氣不虧耗。神不損散。保持不壞。自能水火相濟。陰陽和順。歲月日久。大丹必成。修性者。培養先天靈性。認明本來面目。視聽言動。必求守禮。喜怒哀樂。必求中節。恭讓友悌。必

求盡道。衣食住行。必求適宜。未來不思。既往不憶。身無慾而靈自定。靈若定而性自醇。能了性。自當了命。未了性。何從了命乎。然修道之人。不可執於命。或執於性。而缺其一。致以修命不兼修性。未得窮理盡性。難得開花結果。故修道參禪之人。必須性命雙修也。

先天祖氣。修道者不可不養也。性由此祖氣以為主。命依此祖氣而不壞。元精無虧。性命長久。真氣不洩。丹藥自生。性者理也。氣者命也。在天為理。賦之於人為性。故名曰天性。在天為氣。受之於人為命。故名曰天命。命者性之所從出。性者命之所由生。性在人。而命在天。性屬陽。而命屬陰。性不離命。而命不離性。理不離氣。而氣不離理。故性命不離天人。天人不離理氣也。性之於人。或優或劣。命之於人。或長或短。養性克服先天之命。必需消除邪念。

修命保全後天之性。當知靜培玄功。天地間有形則有氣。有氣則有理。理之所在。性則具焉。性之所在。道則行焉。欲養性命之道。必知理氣之源。性命雙修之學。務鍊制心之理。失心不足以養性。無心更不足談命。存心以養性。盡性以達天。乃修道立誠之功也。

志心歸命禮

歸命無極五華五老大天尊
歸命無量度人靈寶大天尊
歸命軒轅黃帝始祖大天尊
歸命中天紫微大帝大天尊
歸命神農五穀先帝大天尊
歸命九天豁落靈官大天尊

歸命先天聖主元始大天尊
歸命太上老君道德大天尊
歸命三元三品三官大天尊
歸命太乙尋聲救苦大天尊
歸命伏羲八卦老祖大天尊
歸命城隍明嚴護世大天尊

歸命福德正神明王大天尊

無為大道。修鍊全真。不以富貴功名亂其心。當以忠孝仁義修其身。私慾牽纏。難免爭名奪利。塵根清靜。方可修己度人。因時因地因利。而普度眾生。寡慾寡言寡色。而修持假體。不執於古。不迷於新。行乎中正之道。不著於空。不述於有。行乎精一之箴。修其心。而心止於虛空之間。養真氣。而氣臻於性命之際。無我相。一塵不染。不知己而止於為己也。無人相。六根清淨。不知人之為人也。禪入虛無。四相皆空。道參無極。七情盡除。洞徹陰陽之理。旋轉造化之機。佛之心經。涅槃之精髓也。儒之易經。修道之玄機也。歸依佛。不可不知真空妙有。歸依道。不可不明清靜虛無。三心了。四相絕。性如虛空。修道之工夫也。六根

靜。七情除。心如明鏡。了道之根本也。內果之得。在乎於動鍊。外功之修。在乎於勇為。

天之道。根於誠之極也。人之道。篤以德之源也。心存善願。可以希聖希賢。可以成佛成仙。修身積德。鍊道參禪。金剛不壞。歷劫長存。男子之身。十六陽足。謂之純陽。女子之軀。十四陰足。謂之純陰。修有形之體。鍊無形之性。藉假吾之體。修真吾之心。此時能曉修鍊。成道最易最速。若不自覺。日離於道。陽自混陰。陰自混陽。不能純矣。年久日深。陰氣愈盛。則陽愈滅。雖欲修鍊。恐難如願。故欲修大道者。應在年輕力壯。陽盛之時。以免多費工夫。能行佛法。自無四生六道之輪迴。得鍊禪功。自得五蘊六根之清淨。參乾坤之正氣。心正氣和。奪日月之精英。性自清淨。坐臥皆禪。如入虛空。行住盡道。若

登淨土。歷來無始諸惡業。心止業亦止。過去所犯眾罪愆。
性空而愆亦空。放下屠刀。與佛同居。修命而不修性。難得
超生死。了緣不了情。何能脫劫數。皆因行善者少。作惡者
多。世上禍災。多因失倫之故。敗俗之因。心若明鏡之光。
性似浮雲之淡。人心靜而道心生。本性空而靈性足。欲求風
調雨順。百姓應無惡業。欲得國泰民安。眾生應存善功。則
吉星高照。家門榮慶。獲福無窮也。

志心歸命禮

歸命皇天聖主玉皇大天尊　　歸命大成至聖孔子大天尊
歸命八仙老祖消劫大天尊　　歸命托塔天王李靖大天尊
歸命天上聖母天后大天尊　　歸命三奶夫人靖姑大天尊
歸命南斗六司星君大天尊　　歸命北斗七元星君大天尊

歸命保生大帝真人大天尊　歸命法主聖君靈威大天尊
歸命開漳聖王救世大天尊　歸命廣澤尊王護世大天尊
歸命中壇元帥威力大天尊

天有五行。金木水火土也。人有五德。仁義禮智信也。修五德以合五行。運五行以符五德。東方甲乙木。仁之德也。南方丙丁火。禮之德也。中央戊己土。信之德也。西方庚辛金。義之德也。北方壬癸水。智之德也。陰陽動靜。勤悟修持。靜者可以養性。動者可以鍊命。陽靜。清之源。陰動。濁之本。安爐立鼎。不離五德。採藥鍊丹。不離五行。塵根能靜則心安。心安則無妄想。情緣能除則性明。性明則無幻夢。自然陰陽調和。水火相濟。心者有形之物。萬物皆空。性者無形之體。諸根清靜。鍊道貴在修心。心若動則性

浮。不能至靜。鍊丹貴在養性。性若動則心亂。不能至虛。立言立功立德。心如明鏡。鍊精。鍊氣。鍊神。性似浮雲。丹道成可以返本還原。禪功就可以證聖超凡。自然身體有病者。可以無藥回春。無疾者。益見精神煥發。參鍊悠久。血氣調和。寒暑不怕。百病不侵也。

修道者。超生脫死。證聖成真之道也。首重五常八德。次要修身樂善。慈悲為本。方便為門。戒殺放生。施恩培德。清心寡慾。涵養性情。修心者。貪瞋癡愛宜空。養性者。酒色財氣宜絕。以仁為心。休貪情慾而縱惡。以慈為性。莫損道德而招愆。自古至今。何以修道者多。成道者少。其蔽者有三也。生於塵世。貪戀富貴。酒色財氣蒙蔽。名利恩愛牽纏。貪圖虛榮。不肯樂善。此其一也。心存奇異迷惑旁門。或採陰助陽。或運氣補精。不尊師。不重道。靈

根早昧。未知改過。此其二也。或前生冤孽未盡。或今生道德有虧。只知參禪。未曉懺悔。孝悌忠信不守。禮義廉恥全無。此其三也。人世於世。不知學道者惑也。心染於塵。不曉打掃者迷也。深願天下蒼生。際此龍華勝會。外功宜建。內果同修。以期修成道體。同登彼岸。切莫心迷。自誤歸程矣。

懺罪真言

向來誦經。念念存誠。千真拱聽。萬聖通靈。應元合氣。普化分形。九天有命。三界遵行。消災懺罪。祈福延生。功圓行滿。大道證盟。

完經讚

度世真經利濟人天。禪師佛法妙無邊。到處度有緣。俯

鑒微虔錫福。並消愆。

歸命濟公禪師度世大天尊。眾生迪吉保安寧。

回向偈

禪師惻隱傳經篇。經文圓滿叩神仙。災消祥集福延壽。邪魔消除瑞氣盈。禮謝濟公禪師尊。懺悔圓滿福無邊。風調雨順民安樂。

三歸依

歸依道寶。當願眾生。常侍天尊。永脫輪迴。

歸依經寶。當願眾生。生生世世。得聞正法。

歸依師寶。當願眾生。學最上乘。不落邪見。稽首聖眾。

濟公禪師度世妙法經　終

解經名

此經全名為《濟公禪師度世妙法經》，其經名的涵義分解如下：

「濟公」，俗稱濟公活佛，其義是以靈活的佛性應世，以大公無私的精神濟世。又有道濟天尊、道濟和尚、南屏道濟、靈隱酒狂、紫衣真人、天然古佛、爾師南屏、靈隱禪師、西湖瘋僧、西湖瘋顛、爾師狂叟、湖隱禪僧、靈妙天尊、濟世大天尊、濟佛濟公禪師度世大天尊、濟佛大聖濟公禪師天尊、濟顛聖僧、濟顛大師、道濟禪師、濟顛禪師濟佛大聖、東林普度禪師、普濟度世天尊…等聖稱。俗家姓名為李心遠（或稱心緣、修緣、修元），據說是天上降龍羅漢乘願降世，有說是宋高宗紹興三年（西元一一四八年）二月初二日，乘願下凡，出生於浙江省台州市天台

縣永寧村。父親李茂春，母親王氏，三十餘歲無子，於是求神拜佛，感動上天獲得麟兒，滿月之日，忽有國清寺性空長老求見，命名為「修元」。修元於十八歲時，父母相繼死亡，深感人生無常，於是前往杭州靈隱寺剃度出家，拜瞎堂慧遠禪師為師，法名道濟，從此展開一連串的修道濟世的聖行，在當時留下許多濟世救人的神蹟，也為後世子孫留下許多感人的故事，以為濟世度人。

「禪師」，本是印度教所說的瑜伽師，漢傳佛教將修行禪定的出家眾，都冠上此頭銜。在古印度稱身心合一的修法為瑜伽，傳入中國之後，將瑜伽稱為禪。禪是體悟大自然的真理，身心與道契合的境界。是以禪是普遍的存在，是內外的統一，是內心的自在，是無我的智慧，是無著的生命，是活潑的生活，是認真生活的體現。因而能深識其意，能徹明其理，能悟入貫通，能體現

自在於日常生活中者，堪稱為「禪師」。因而禪師，是能夠契入真理，善於應用其理淨化自己及引度世人，走向淨化心性者。有別只停留在口說，心卻不能行，有如蟬叫不休，卻不能脫殼蛻變，更令人糾纏不清，那只能誤導眾生而已。

「度世」，即是度化世人，能引導眾人，從凡人變成聖佛仙真。然而世人的本性，原本是佛是聖是仙真，只是降生人間，被俗情業債所束縛掩蓋，難以發揮本性的作用。是以度世是在於令其明理，由其本身去實踐，以覺悟自己的本性，可見眾生要想成佛，都是自度，佛不能度。因而《金剛經‧究竟無我分第十七》載：「善男子，善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心者，當生如是心，我應滅度一切眾生。滅度一切眾生已，而無有一眾生實滅度者。何以故？須菩提，若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」又《化無所化分第二十五》載：「實無有眾生如來

度者，若有眾生如來度者，如來即有我、人、眾生、壽者。須菩提，如來說有我者，即非有我，而凡夫之人，以為有我。」

「妙法」，即是神妙的修法，此法無住無著，圓融無礙，通暢無阻。然而妙法從心性出，此心是法，此法是心，心法一如，能淨心性，回歸本性原位，所以稱為妙法。妙法無邊，功能無限，能引迷入悟，能摧毀諸障，使能融會貫通。佛家以「蓮花」比喻妙法，諭人修道要能出污泥而不染，在家不為俗事所累，出家不為諸相所纏，了然自在，瀟灑自如，不為事障，不受名累。

「經」是貫通真理的指引，從有相引入無相，從有形契入無形，從假相悟入真相，從後天導入先天，使污濁的習性能淨化成清淨的本性，恢復本來的真面目。

本文

開經讚

真經妙理，度世眾群倫；開覺蒼生，度世指迷津。談道講玄，以匡正人心；四季長春，家門福祿臻。

濟佛濟公禪師度世大天尊。濟佛大聖濟公禪師度世天尊。

（三稱）

簡解

開經讚

真經中的妙理，可以度化世間的眾生；開啟眾生智慧使其覺醒，在於指明世人的迷茫使能出離塵世。談論大道講解玄理，是為了匡正人心；使得四季如春，家家戶戶都能獲得福祿。

濟佛濟公禪師度世大天尊，濟佛大聖濟公禪師天尊（稱頌三

遍）。

白話解說

開啟經典的讚言，以說明此經的妙用。

此部《濟公禪師度世妙法經》，是一部談論真道妙理的聖典，可以度化世間的眾生；然而要度化眾生，必先從心性著手，開啟被塵俗慾望蒙蔽已久的智慧，使其能夠徹底的覺醒。要知道眾生本具與聖佛同等的智慧，只因累世以來受到人間酒色財氣的影響，使得本性的智慧深藏於習性之中，因而遇到人事物時，就產生迷茫的現象，無法針對事情做出正確的判斷。

現在唯有靠著聖佛教導世人的經訓，來啟發自己本有的良心本性。所以平時有空能多花一些時間，放在研究聖典，以徹明真理大道。如今濟公禪師所傳下的這部經典，正是在談論大道講解

玄妙的道理，使得匡正人心能有路可循，才不至於盲修瞎練。使得人人能夠明理，各自守本分，互相能幫助，大家相處融洽，有如四季都如同春天一般，和樂融融，家家戶戶能因而獲得祥和與福祿。

誠心稱頌「濟佛濟公禪師度世大天尊、濟佛大聖濟公禪師天尊」三遍。

字句註解

一、真經妙理：傳揚大道真理的經典與玄妙之理。

二、群倫：猶是群眾。

三、開覺蒼生：開啟眾生的智慧使能覺悟。

四、談道講玄：談論道德講習玄妙之理。

本文

開經偈

十方諸佛聖，吾今悉歸依。誦經虔頂禮，懺悔施慈悲。
所有諸惡業，行善解消除。四時無災劫，八節福祿隨。

簡解

開經偈

十方所有的佛聖，我如今全都歸依禮敬，虔誠誦經並頂禮，對己多懺悔對外施慈悲。所有以前所造諸惡業，從今開始行善解冤以消除，希望春夏秋冬四季沒有災禍劫難，八節福祿經常隨著來到。

白話解說

開經的偈語，以說明如何善用此經。

要以十二萬分虔誠的心來讀誦此經，恭敬頂禮，誠懇祈請十方所有的聖佛仙真，並且禮敬歸依，希望諸佛仙聖能引領我們開啟智慧。然而要能感動諸聖佛仙真，自己必先有誠心做好事先的準備，平時待人處事，要多自我懺悔，對他人要多感恩，這是感動聖佛仙真的訣竅。如此的作為，其實就是要淨化自己的心性，才有機會靠近聖佛仙真，否則烏煙瘴氣滿身罪惡，怎能感格仙佛前來相助呢？淨化心性的方法，必須多行善事，隨緣了舊業，莫再造新殃，如此罪惡業債漸少，心性就漸清淨，災難自然遠離，福報自然降臨。

字句註解

一、歸依：禮敬依從。

二、八節：立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至。

本文

恭請

濟公禪師寶誥　志心歸命禮（三稱）

功高東土，果證西天，靈由羅漢而進菩提。修空五蘊，斷盡六根，僧中稱聖，玄功絕倫。道自先天，而傳後世。棄李門之富貴，衛宋室之江山；道伏天魔外道，禪參玉版金剛。

簡解

恭敬禮請

濟公禪師的寶誥，誠心專志歸依禮敬（稱頌三遍）

濟公禪師在人間建立高尚的功德，其聖果位證西天，其神靈由羅漢修起，進而成就菩提。修道中使五蘊淨空，斷盡了六根塵緣，在眾僧中稱聖號，所建立的玄功無人能比。所修的大道承自先天，並將其傳到後世。拋棄世間李家的富貴，以保衛宋朝的江山；修成正道以降伏天魔外道，藉著闡揚金剛本性的聖典以參悟禪理玄機。

白話解說

濟公禪師的寶誥，是在說明其修道的功德，我們除了讚歎之外，必須要虔心禮敬歸依，向祂學習，才是最重要的。

濟公活佛俗名李修緣，於南宋紹興三年（一一四八年）二月初二日生於浙江台州，家境富裕，後來到靈隱寺出家，後住淨慈寺，一生穿著破鞋破袈裟，以瘋瘋癲癲的方式度化眾生，留下許多奇蹟，度化許多眾生，給後人留下深刻的印象，其故事家戶皆曉。在人間建立了許多難以抹滅的功德，圓寂後受到上帝敕封許多聖號，諸如濟公禪師、濟公活佛、濟公師尊、西湖瘋僧…等等不勝枚舉，每個聖號都代表著豐富的內涵與功能。

濟公禪師本為天上降龍羅漢轉世，於南宋時降世，教化世人，喚醒官商，功在社會國家與百姓，修成正道親證菩提，回歸上天。至今在白陽道場仍掌理道盤，以度化有緣眾生。

濟公活佛說：「修道修心。」一語道破修道的重點，在於淨化心性，回歸本位。是以修行當先使五蘊淨空，六根清淨，才能如濟公活佛親證聖佛。到那時就可與濟佛一樣，參與救度世人的

行列。如今在修行過程中，就是在磨練降伏自己的不良習性，以為回歸本性做足準備，如此才得以找回金剛本性，這些經驗也是將來參與度化聖業時，可以做為教材。

字句註解

一、禪師：能明真理的出家人。《善住意天子所問經》：「此禪師者，於一切法，一行思量，所謂不生，若如是知，得言禪師。」

二、寶誥：寶貴的誥文。

三、功高東土：在人間建立高尚的功德。

四、果證西天：人間所積功果可證往西方極樂世界。

五、羅漢：又稱阿羅漢，含殺賊、無生、應供等義。殺賊是殺盡煩惱之賊，無生是解脫生死不受後有，應供是應受天上人間

的供養。

六、菩提：其意為覺悟，了解事物的本質，指不昧於生死輪迴，從而導致涅槃的覺悟與智慧。

七、五蘊：（色、聲、香、味、觸、法）、受、想、行、識。

八、六根：眼、耳、鼻、舌、身、意等六個識根。

九、玄功絕倫：玄妙的聖功無與倫比。

十、天魔外道：天魔是故意擾亂修行者的天界魔眾。外道是除針對修心淨心之正道以外者，皆稱外道。

十一、禪參：求證真心實相的修行方法。

十二、玉版金剛：闡揚金剛本性等珍貴的典籍。

本文

百衲袈裟，清風滿袖，雙拖草履，道氣盈身。抱慈悲而濟困，行方便而扶危；靈隱寺中留聖跡，天台山上話禪機。法輪常轉，廣佈慈雲。

大悲大願　大聖大慈　濟佛大聖　東林普度禪師　普濟度世天尊。

簡解

平時穿著百衲的袈裟，兩袖充滿了清風，雙腳穿著草鞋，大道正氣充滿全身。懷抱慈悲以濟助窮困，廣行方便以扶持危難；在杭州靈隱寺留下聖跡，在天台山上談論修禪的機鋒。常施佛法以濟度眾生，廣為佈施慈悲的恩澤。成就

大悲大願大聖大慈的濟佛大聖、東林普度禪師、普濟度世天尊的

聖號。

白話解說

百衲袈裟，一般指用破布縫製的袈裟。袈裟當時是由阿難尊者奉佛指示，模擬水田阡陌狀縫製而成。世田種糧，以養形命；法衣之田，長養法身慧命，堪為世間的福田，所以又稱田相衣、福田衣、百衲衣。

自古以來真修道士，都是憂道不憂貧，不怕身沒錢，只怕心無德。當時濟公活佛雖然腳穿破鞋身穿破舊的百衲衣，兩袖清風，但全身充滿了道氣，心中滿懷濟度眾生的慈悲心，以灑脫逍遙的方式廣行方便。在杭州靈隱寺留下許多聖蹟，在天台山上談論修禪的機鋒禪語，流傳許多修佛的禪機，以度化世人的慈悲恩澤，給後人留下許多修行的參考與依據。後來成就了大悲大願大

聖大慈濟佛大聖、東林普度禪師、普濟度世天尊的聖號。

字句註解

一、百衲袈裟：出家眾所穿以許多形小布塊拼綴製成的袈裟。

二、靈隱寺：又名雲林禪寺，位於浙江杭州市西湖西北面，在飛來峰與北高峰之間靈隱山麓中，為中國十大古剎之一，開山祖師為印度僧人慧理和尚，建於東晉（西元三二六年）。

三、天台山：位於浙江省台州市天台縣。

四、禪機：禪師靈活運用棒喝、豎拂、揚眉、張目、示圓相、反詰語等方法，應機而使弟子放下我執，進入悟境，獲得修禪的功能。

五、法輪常轉：佛運轉心中清淨妙法以度人，且摧毀世俗一

切邪惑之見。形容佛法無邊，普濟眾生。

六、慈雲：慈悲的祥雲。

七、東林：指東方人間。

本文

濟佛曰：天地未開，名曰混沌。混沌者，無極也。在天無日月風雲，在地無水火山嶽。陰陽未分，清濁未判，天地之體，合而為一。

簡解

濟公活佛說：天地未開闢之前，名叫「混沌」。所謂混沌，就是無極。此時在天上沒有日、月、風、雲，在地上也沒有水、火、山嶽。陰陽尚未分開，清濁仍混在一起，天地的形體，還合

在一起。

白話解說

濟公活佛慈悲開示：宇宙的形成，在天地未開闢之前，一切淨空，歸於寂靜，那情狀稱為「混沌」。所謂的混沌，有時可稱為「無極」。這無極是宇宙最原始的樣子，那時候不但沒有天地之分，更沒有天上的日、月、風、雲，也沒有地上的水、火、山嶽。大道是萬物的根源，其生化萬物的過程，依據《易經》記載，由無極而太極，太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦重疊為六十四卦，每卦六爻，計三百八十四爻，互相激盪後，生成萬事萬物萬象，即是今日繽紛的世界。在無極時，機緣未至，陰陽兩儀尚未分開，所以還沒有陰陽、清濁、男女的分別，仍然混在一起。天地的形體也還沒分開，仍然混合在一起。

誠如太上老君在《清靜經》所說：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。吾不知其名，強名曰道。夫道者，有清有濁，有動有靜。天清地濁，天動地靜；男清女濁，男動女靜。降本流末，而生萬物。」可見天地、陰陽、清濁、動靜、男女⋯等在未出現之前，是混合在一起的，其源頭就是大道，等機緣成熟，然後才分為兩儀，從此有分別對待，並結合而生萬物的事實。

字句註解

一、混沌：指宇宙未開闢以前的元氣狀態。

二、無極：指宇宙最元始無形無相的本態。

三、陰陽：由無極經太極而化生的兩儀，最初事物二分對待的現象，如日夜、黑白、明暗、善惡⋯等等。

四、清濁：是陰陽對立的一種現象，陽清而陰濁。

本文

子會開天，丑會闢地，尚未有人，三才缺一。迨至寅會，始乎生人，居於中土，列為三才。混元一氣，大道氤氳，無極一動，太極變焉，天開地闢，乾坤定矣。道氣盤旋，產生萬物，氣清為天，氣濁為地。在天成象，在地成形，形者山嶽草木之屬，象者日月星辰之類。

簡解

這世界從子會開天，丑會闢地，是時尚未有人類，三才尚缺人才。直到寅會，才開始生人，生活於中土，才被列入成為三才。這大道的混元一氣，混合在一起，成為氤氳太和之氣。無極

一旦啟動，太極開始變化，形成開天闢地的景象，乾坤於是定基了。大道元氣盤旋著，於是產生了萬物，清氣上升成為天，濁氣下降成為地。在天形成天象，在地構成形質，形質有山嶽草木之屬，天象有日月星辰之類。

白話解說

依據北宋邵康節《皇極經世》所言，天地從始至終，稱一元，分為十二會，即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥等，每會有三十運，每運有十二世，每世有三十年，每年有十二個月，每個月有三十日，每日有十二時辰。一元共計十二萬九千六百年，一會有一萬零八百年。在天地形成的過程中，本是一體的天地，在演變時，清輕者上升為天，濁重者下降為地。天形成的時間，是在子會的時候；地形成的時間，是在丑

會的時候。在這個時候，還沒有人類出現，天地人三才還缺了人才。一直來到寅會，人類才出生在中土的人間世界，居住於此而正式成為三才之一。

大道還在無極的階段，一切混合相容在一起，是淨空而寂靜，在這氤氳的階段，呈現太和之氣。時機慢慢成熟，靜極而動，由無極經過太易、太初、太始、太素，來到太極的階段，太極一動而生兩儀，從此出現開天闢地的景象，陰陽乾坤從此展現作用，為天地萬物生長奠定重要的基礎。老子在《道德經》第四十二章說：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」

大道即是藉此生化的作用而生育萬物，這中間充滿著道氣盤旋運作，在無數的激盪中，分分合合，即即離離，各循有緣，配對結合生育成長，萬物就是如此形成。天地形成之後，各自扮

演其功能，而且相輔相成，互助合作。在天有風雷雲雨星辰的天象，在地有山川河海，動植礦物等有形的物質，萬物從此形成，繽紛世界琳瑯滿目，目不暇給。

字句註解

一、三才：指天、地、人。
二、中土：指天地之中，人類所居住之土地。
三、氤氳：原始陰陽二氣交合的情狀。
四、太極：指天地未分前的原始之氣。
五、乾坤：天地。

本文

無為大道，太玄正氣，變化四時，配合五行。化育乾坤萬物，旋轉日月乾坤，生人生物，由此而傳，至今甲子六萬餘年。

簡解

無為的大道，內含有太玄的正氣，變化成為春夏秋冬等四時，配合金木水火土等五行的作用，變化養育天地乾坤以及萬物，並且旋轉運行日月乾坤，因而生人生萬物，由此開始傳承，到如今已經有六萬餘年了。

白話解說

萬物皆是大道所生，此大道誠如老子在《道德經》第三十七

章所說：「道常無為，而無不為。」從無形到有形，從無名到有名，從不可說到可說，都是大道所生化。然而大道能夠生化萬物，是因其中有一股太玄的正氣在運作，此正氣俗眼難視，俗耳難聽，必須開啟智慧，始能覺知。

如今春夏秋冬四時的變化，配合金木水火土五行的運作，化育了天地乾坤，使能生長萬物，還能使日月乾坤旋轉運行，生育人類及萬物，都是由此一大道的太玄正氣所傳動，到如今的甲子歲月，已經有六萬餘年。由於天地生滅一個週期有十二萬九千六百年，如今我們這一輪的天地已到了午未之間，到午會是六萬四千八百年，今已超過午會，還沒到未會，是以說六萬餘年。

字句註解

一、無為大道：自然而無人為造作的大道。

二、太玄正氣：構成世間萬象一股非常玄妙的正氣。

三、五行：稱金、木、水、火、土等為五行。

四、甲子六萬餘年：以六十甲子計算天地運數，一元有子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥等十二會，共十二萬九千六百年，如今在午未交加，時間過一元之半，是以說六萬餘年。

本文

先天無為大道，旋轉陰陽之間，本乎無極，而生太極。其大無外，其小無內，包羅天地，養育群生，皆是太虛之氣，並無形象可見。玄機妙奧，隱顯莫測，充滿天地之間，

彌綸六合之內。

簡解

先天的無為大道，在陰陽二氣的作用下旋轉著，其根本在無極，從而生太極。其大的範圍無外，其小的界限無內，包羅整個天地，養育群體眾生，這些都是以太虛之氣運行其中，並沒有形象可以眼見。大道所蘊藏的玄機非常奧妙，時隱時顯變化莫測，其道充滿在天地之間，其理在六合中互相彌合。

白話解說

老子在《道德經》第四十章說：「天下萬物生於有，有生於無。」大道從無極開始，經過太極的變化，都是在無形中進行，到了兩儀氣化後，進入四象、八卦、六十四卦（共三百八十四

爻），互相參差激盪後，生成萬事萬物萬象，都是在有形質中變化。可見從無到有，從有到無，都是大道所運行的作用，一直都在循環運行，從來沒有停止過，無始也無終。在諸多的變化中，其實都是陰陽二氣相互的作用而已。而這陰陽二氣旋轉的運作，其能源的根本來自於無極，經過太極的階段而來。

其所運行的範圍，其大沒有外圍的限制，其小沒有內部的界限，整個天地萬物都是由此無為大道所運作，所有一切群體眾生的養育，都是受到這一股大道太虛梵氣運行所影響。然而這一股大道所產生的太虛梵氣，並沒有形象可以俗眼看見，如果沒有開啟本具的佛性智慧眼，是無法徹見的。大道所蘊藏的玄機妙用，是非常奧妙的，並非一般的凡人俗眼所能見，俗耳所能聽。因為其作用有時顯現有時隱藏，變化莫測難以捉摸，但卻充滿天地之間，在我們的周圍時處存在，其真理永存宇宙六合之中，與萬事

萬物萬象互相彌合，不即不離。

字句註解

一、先天：稱無極與太極為先天。又稱性為先天，命為後天。

二、太虛：天地形成化生萬物之前的階段。

三、玄機妙奧：天機玄妙深奧。

四、彌綸六合：瀰漫整個天地之間。

本文

萬物皆有形象，故有變化壞滅；大道皆無形象，故無變化滅壞也。人為萬物之靈，須知學道；心為一身之主，更要參玄。三才之品，人為貴，勤學玄機，可成仙佛；萬物之生，道為寶，修鍊性命，而證聖真。

簡解

萬物都具有可見的形象，所以常有變化變壞生滅的現象；大道本來就不具有可見的形象，所以不會有變化變壞生滅的情形。人要成為萬物的靈長，必須知道學習修道；心是這一色身的主宰，更要參透其中的玄妙。三才的品類，以人最為可貴，要勤進勤於學習了悟玄機，可以成就聖佛的果位。萬物的生育，大道最為寶貴，必須藉此來修練性命，才得以親證聖真的果位。

白話解說

萬物因有形質色相，所以才會有生滅變好變壞的現象，然而大道本來就沒有形質色相，所以就不會有生滅變好變壞的情形，成為永恒不變的真理實相。人是萬物的靈長，在六道之中，唯有在人道出生，才能藉修道以成就聖佛回歸本位，這是累世修來的福報，當要掌握此一良機，快馬加鞭以修道，趁此生存活命時，能夠藉假體以修成真心，在此生親證佛道，乃是此生最大的成就與福報。

濟公活佛說：「修道修心。」佛家說：「萬法唯心。」又說：「萬法由心生，萬法由心滅。」可見此心是修道的重點，修道不修心，一生枉修行。從千經萬典，諸聖仙佛的聖訓典籍中，無不是要我們淨化此心，去清除累世來的污染，才能真正解脫而回歸本位，否則沉淪六道輪迴中，永無出期。是以修道必須從心

性去參悟，而不要追逐外相，攀緣於諸境，因這些都是在種輪迴因，唯有淨化此一心性，才真正能從輪迴苦海中出離，回歸本性的至善地。

天地人三才，以能出生為人，最為難能可貴，唯有出生為人，才有受勸勤學的機會，參透性命的玄機，了業了愿，淨化本有的心性，才有機會可以成聖成佛。萬物都是大道所生育，是以能夠徹底認知大道的真諦，最為可貴。並且要藉此大道來修鍊性命，才得以親證仙佛聖真，以回歸無極理天的本位。

字句註解

一、參玄：參究玄妙的道理。

二、聖真：本性在儒稱聖，在道稱真，在釋稱佛。

本文

道為人之本性，為性命之根源，性善則道正，性邪則道偏。天性本善而非惡，是故邪念不除，性命難靜。

簡解

人的本性從大道產生，成為性命的根源，本性善用則是大道的正用，本性邪惡是為大道的偏用。天性本是至善而不是邪惡，因此不清除邪念，性命就難以平靜。

白話解說

世人的本性，是大道所生，因而大道是性命的根源。所以要回歸大道的本源，必從本身的性命修起，命依附凡體而活，性依附命而存，欲修性命，必須修身養性，著手於身心靈的健全，才

是正確的方法。健全身心靈，其實就是性命雙修，其重點就是在此心的淨化下功夫，使回復本具佛性的功能。

本性的特性就是中庸，所謂中庸就是保持中道，使一切能運行得恰到好處。因而在平時的生活中，要認知一切萬事萬物萬象都是中性的，其原來沒有好壞善惡的分別，是以經典稱其為超越善惡對待的「至善」。至善是本性的實際現象，當在作用時，如果能將本性善用，就會將大道行於正路上；如果本性惡用了，將會使大道產生偏差。

世人的天性出自大道，其原本的天性是至善的，並沒有惡的因子存在，只是來到人間之後，受到污染的關係而產生邪念，覆蓋至善的本性，使其真正的功能無法發揮，而呈現邪惡的現象。如能看清這樣的情況，只要能將邪念徹底清除，使回復至善的本性，那性命就可以回到平靜了。

字句註解

一、本性：本真的如來性。

二、邪念：邪惡的心念。

本文

人身重濁而輕清，濁乃清之源，激濁可以揚清。清者靜心寡慾，濁者貪瞋癡愛，是故雜念若生，清濁難分，便擾其神，致害於其性也。心多煩惱，妄念叢生，致亂其志，其志已亂，便受其傷。

簡解

人身混濁就沉重，清淨就輕鬆，混濁的根源是清淨，除去混濁就可以歸於清淨。清淨就是心情平靜鮮少慾望，混濁就是習性

的貪婪、瞋恨、愚痴、愛欲。因此如果有雜念生出，清濁就難以分辨，就會擾亂其心神，以致傷害到本性。心性太多煩惱，妄念隨處生出，就會擾亂心志，心志已經混亂，心性就會受到傷害。

白話解說

人類的身心是大道所生，也呈現輕清與重濁的現象。當世人的身心混濁的時候，就會感到沉重，但其原本是清淨的，那情境是輕鬆的。因而當世人處在重濁時，表示貪瞋癡愛的濁氣玷污了身心，原本清心寡慾的心境已經不見了，從而雜念叢生，使得清濁混雜而難以分辨。這時心神已受到外境事物的干擾，以致侵害到本性的清淨。

大道可以顯現清濁的現象，然而污濁的本源是為清淨，只要將污濁的部分揚棄，就可以見到清淨的本源。當世人的心性未

受到污染之前，原本是淨空的，鮮少有慾望的干擾。自從降生人間，受到外境的引誘之後，心性生起貪瞋癡愛的污濁情形，從此就開始雜念紛生而混濁不清，離開大道的本源就愈來愈遠了，因此妄心的生起，要得到真道就愈來愈難了。

太上老君在《清靜經》說：「眾生所以不得真道者，為有妄心。既有妄心，即驚其神；既驚其神，即著萬物；既著萬物，即生貪求；既生貪求，即是煩惱。煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。」煩惱妄想擾亂身心，難以平靜，此時唯有靠修道，淨化心性，才得以去除煩惱妄想，使心性歸於淨空的本態，才能夠出離而從凡塵慾望中解脫。

字句註解

一、激濁揚清：即是斥惡揚善。

二、靜心寡慾：清淨心性減少慾望。

三、貪瞋癡愛：貪婪、瞋恨、愚癡、愛欲。

四、雜念：複雜的心念。

五、妄念：虛妄的心念。

本文

是故修道之人，必需安靜處得。定而能靜，靜而能安，安而能處，處而能得，此乃修道至善之理也。虛而能實，實而能隱，隱而能微，微而能顯，此乃參禪神妙之道也。

簡解

所以修道人要能實踐《大學》所說五步功夫，即是定靜安慮得，必須使心性先安靜，開啟智慧思慮事情自然有得。心定才得

以平靜，平靜才得以心安，心安才能善於思慮，善於思慮才能真得，這才是修道止於至善的道理。在虛中能夠實證，實證之後能注意隱蔽之處，在隱蔽中能了解其微妙的道理，使微妙的道理能夠顯現於實境中，這就是參究禪理了解其中神妙的方法。

白話解說

《大學》載：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。知止而后有定，定而後能靜，靜而后能安，安而后能慮，慮而后能得。物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。」這是儒家孔門引導世人，在茫茫人生中，如何回歸本位的方法，明明德、親民、止於至善是三個重要綱領，必須在定靜安慮得這五個步驟依序下功夫，才得以重開心性中本具的智慧。然而這些步驟的進行，都是在每個人的心性上去實踐，做到將心物格除而淨

化，使得本具的智慧開啟應事的功能，自然諸事得以圓滿。

是以《大學》又載：「古之欲明明德於天下者，先治其國；欲治其國者，先齊其家；欲齊其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先誠其意；欲誠其意者，先致其知；致知在格物。物格而后知至，知至而后意誠，意誠而后心正，心正而后身修，身修而后家齊，家齊而后國治，國治而后天下平。自天子以至於庶人，壹是皆以修身為本。」

世人的言行舉止來自於心性的作用，有形與無形是互為作用的。內心的想法是無形的，一旦表露於言行，就成為有形了，是以外境的實相，追根究底，實出自於內心的虛象；然而外境變化多端的虛象，實來自於內心實相的表現，虛實互為因果。修士當深究其中虛實顯隱的關係，了解其中微妙的互動關係，才能徹底明白理路的走向，而在實際運作上確實掌握。這些過程都必須平

時注意自己的起心動念，做到「慎心物於隱微，遏意惡於動機」始能有效果。

字句註解

一、至善：人的道德修養達到最高的境界，是本性的特質。

二、神妙：神奇巧妙。

本文

人身者，乃假身；色身者，乃真身。藉元陽鍊真陽，藉元氣鍊真氣。動則度人，講因果而開覺路；靜則修己，參般若而入菩提也。

簡解

人的肉身，乃是假身。人的色身，其中藏有真身。藉著身中的元陽以鍊成真陽，藉著身中的元氣以鍊成真氣。向外運動可以度化人，講習因果報應而開啟覺悟的正路；向內清靜時可以修養自己，參悟般若真諦而契入菩提本性。

白話解說

萬物皆是大道所生化，大道的本體永恆不變，是以稱為真，而大道所生化的萬事萬物萬象，經常變動難有定相，是以稱為假。其實真與假，都是此心的認知。當世人能從假象悟出真象，此假亦真；當面對真象而不能覺悟，此真亦假。真真假假，假假真真，是真是假，端賴世人的智慧去判斷。

真假的分辨，有時以永恒性與短暫性為依據，永恒不變為

真，短暫常變為假。然而佛家說：「剎那即是永恒。」又說：「煩惱即是菩提。」其實這一切都是心性的作用。人身亦是大道所生，是心性的因果報應所產生的現象，乃藉假境以修鍊真心，使世人在一生中，經過磨鍊，將累劫來所積的業因，在果報中藉著了業了愿一一消除，務必將心性淨化，才得以回歸本位。

人身難得，今世能出生為人，是累世所造善因，因此要好好保握難得的人身，在六道中唯有人道，才能得道修道悟道以成道。真陽、真氣都是大道所賦與，來到人體之後，稱為元陽、元氣。然而元陽、元氣乃是回歸本位重要的資源，沒有元陽元氣休談回歸本位。在平日的生活中，貪瞋癡愛是消耗元陽元氣的元兇，它們是輪迴的助手，卻是回歸本位的殺手。如果不懲忿窒慾，實難藉元陽以鍊真陽，藉元氣以鍊真氣，當然永沉輪迴苦海是必然的。

因而想要藉元陽、元氣的修鍊以回歸真陽、真氣的修士，平時得要靜下心來，要多參悟般若真諦，盡除妄念執著以淨化心性，如此修養自己的心性，找回自己的菩提本性；在與人互動的機會，要以自己所參悟的真理，藉著講述因果，開啟眾人的智慧，使其能夠覺醒。如此以度化他人，積功累德，互相成就以回歸無極本位。

黎山老母在《明燈真經》說：「先天大道，玄妙難測，視之不見，聽之不聞，本乎無極而生太極。道者，太空真炁，人身至寶，天地為之所創造，萬物為之所生成。旋轉陰陽之間，充滿天地之內。其大無外，其小無內，包羅天地，化育群倫。一陰一陽之謂道，修道者，必悟陰陽之理也。陽屬火，火多必燥，謂之孤陽不長；陰屬水，水多必溢，謂之孤陰不生。陰極陽生，陽極陰生。陽盛陰衰，則抑陽以扶陰；陰盛陽衰，則抑陰以扶陽。乃

制陰水之有餘，須補陽火之不足。欲成仙佛必須純陽，欲作聖神必須無陰。人生在世，不知醒覺，消陰長陽，待至陽盡陰純而成鬼；若能早覺，修鍊大道，保固形命，待至陰盡陽純而成神。天地間有鬼神，而人亦有鬼神。神則屬陽，鬼則屬陰。陽者，主善而無惡；陰者，主惡而無善。人心一念之善，陽神安泰；人心一念之惡，陰鬼欺凌。善惡兩途，憑人自作自受也。修道之士，須要明白，兩重天地，四個陰陽，坎離相投，謂之後天地；乾坤加益，謂之先天地。甲木為陽，乙木為陰；丙火為陽，丁火為陰；庚金為陽，辛金為陰；壬水為陽，癸水為陰。如此兩重，天地之作用，四個陰陽之會合。深研陰陽造化之學，並悟性命雙修之理，兩者並行，一心貫徹，自得復命歸根也。人生覆載之中，最寶貴者修道。修道者，修其身，靜其心，養其性，鍊其命也。」

字句註解

一、色身：肉身。

二、真身：又稱法身，無形質的本性。

三、元陽：維持男子生命活力的先天能量。

四、真陽：本性中的真氣。

五、元氣：指產生和構成天地萬物的原始物質，或指陰陽二氣混沌未分的實體。

六、真氣：生養天人的元氣。或稱人體的正氣。

七、度人：度化世人。

八、因果：凡種因必得其果。

九、覺路：依循正道令人覺醒。

十、般若：明見一切事物及道理之高深智慧。

十一、菩提：斷絕世間煩惱而成就涅槃之智慧。

本文

志心歸命禮

歸命昊天金闕玉皇大天尊

歸命無極瑤池金母大天尊

歸命南極長生大帝大天尊

歸命驪山老母玄妙大天尊

歸命關聖帝君翊漢大天尊

歸命九天司命護宅大天尊

歸命精忠武穆岳帝大天尊

歸命無極東華木公大天尊

歸命無上虛空地母大天尊

歸命北極玄天上帝大天尊

歸命孚佑帝君妙道大天尊

歸命文昌帝君梓潼大天尊

歸命泰玄上相張府大天尊

歸命太陽太陰照世大天尊

簡解

歸依禮敬昊天金闕玉皇大天尊

歸依禮敬無極瑤池金母大天尊

歸依禮敬無極東華木公大天尊

歸依禮敬無上虛空地母大天尊

歸依禮敬南極長生大帝大天尊　歸依禮敬北極玄天上帝大天尊
歸依禮敬驪山老母玄妙大天尊　歸依禮敬孚佑帝君妙道大天尊
歸依禮敬關聖帝君翊漢大天尊　歸依禮敬文昌帝君梓潼大天尊
歸依禮敬九天司命護宅大天尊　歸依禮敬泰玄上相張府大天尊
歸依禮敬精忠武穆岳帝大天尊　歸依禮敬太陽太陰照世大天尊

白話解說

諸位仙佛聖真也是大道的顯化，以為度化世人出離苦海，各顯其救度有緣人的功能，以回歸自性的本位，所以修士當要禮敬歸依，誠心向祂們學習，不可因信仰不同而互相批判與毀謗，不但不能利己利人，甚至害人害己，傷己福德斷人慧根，何苦來哉？是以本經列有諸多神仙聖佛，其德量事蹟都足以為我們的模範，一一簡述於下：

昊天金闕玉皇大天尊：又稱玉帝、上帝、天帝、天公、天公祖、昊天上帝、玉天大帝、玉皇上帝，全稱為「昊天金闕無上至尊自然妙有彌羅至真玉皇上帝」。其上掌三十六天，下握七十二地、四大部洲，掌轄聖賢仙佛、日月星辰，以及人間禍福、生死、壽夭、吉凶，撫綏萬靈，澤及幽冥，乃宇宙最高的主宰。

無極東華木公大天尊：依據台灣省道教會《道教諸神聖紀．東方帝君聖紀》載：「東華帝君是元始天王分真化炁的法身，乃屬先天真仙，生於混沌初開之際。」依據《搜神記》載：「東華帝君絕習在道氣凝寂，湛體無為將欲啟迪玄功，生化萬物，先以東華至真之氣，化而生木公。木公生於碧海之上，蒼靈之墟，以主陽和之氣，理於東方，亦號東王公焉。與西華金母皆挺質太元，毓神玄奧於東方溟涬之中，分大道醇精之氣結而成形，與西華王母共理二氣，而育養天地，陶鑄萬物。凡天下三界十方男子

之登仙得道者，悉所掌焉。」

無極瑤池金母大天尊：又稱金母、西王母、西華帝君、金母元君、九靈太妙龜山西華金母，乃生化眾靈兒的靈性之母，居於瑤池，俗稱瑤池金母。依據《墉城集仙錄》記載：「金母，一號西王母（即九靈太妙龜山金母，一號太虛九光龜臺金母元君），乃西華之至妙，洞陰之極尊。在昔道氣凝寂，湛體無為，將欲啟迪玄功，生化萬物之初，先以東華至真之氣而生木公，木公生於碧海之上，以主陽和之氣，理於東方，亦號曰東王公焉。又以西華至妙之氣，化而生金母。金母生於神洲伊川，厥姓侯氏（一作楊氏），生而飛翔，以主陰靈之氣，理於西方，亦號西王母，為陰之元，位配西方。母養群品，天上天下，三界十方，女子登仙得道者，咸所隸屬。所居之宮闕，在龜山之春山，崑崙園圃，閬風之苑。元始天王授以萬元統龜山九光之籙。與東王木公共理二

氣，因而陰陽判分，乾坤肇定而育養天地，陶鑄萬物。」

無上虛空地母大天尊：又稱地母、后土、地母娘娘、地母元君、地母至尊、虛空地母大慈尊、無上虛空地母大慈尊、無上虛空地母至尊、無上地母無量慈尊、無上虛空地母玄化養生保命慈尊大慈尊、無上虛空地母玄化養身保命慈尊大慈尊，祂並非肉體所生，可謂眾生心地之母。依據《地母真經》記載：「盤古初分我當尊，陰陽二氣配成婚，萬物本賴風和雨，開堂先念地母經。上奉高真親歡喜，下保萬民永安寧，地是地來天是天，陰陽二氣緊相連。統天統地統三光，包天包地包乾坤，坎離震兌當四柱，乾坤艮巽是為天。地母本是戊己土，包養先天與後天，天君本是玄童子，他聾我啞配成雙。」又載：「三世諸佛從我出，菩薩不離母一身，各位諸神不離我，離我何處去安身？東西南北四部州，春夏秋冬我造成，江河湖海不離我，萬國九州我長成。歷代

帝王不離我，大小皇宮我養成，天下五嶽仙山境，山林樹木我造成。庶民百姓不離我，五谷六米我長成，七十二樣不離我，萬物草木我長成。」

南極長生大帝大天尊：又稱南極仙翁、南極老人、長生大帝、玉清真王、壽星。為道教四御大帝之一，輔佐玉皇上帝執掌人間壽夭禍福。依據《高上神霄玉清真王紫書大法序》載：「昔太空未成，元炁未生，元始天王為昊莽溟律大梵之祖，凝神結胎，名曰混沌。混沌既分，乃有天地。中外之炁，方名混虛。元始天王，運化開圖，金容赫日，玉相如天，陶育妙精，分辟乾坤。乃自玉京山下游，遇萬炁祖母太元玉極元景自然九天上玄玉清神母，行上清大洞雌雄三一混化之道，生子八人，長曰南極長生大帝，亦號九龍扶桑日宮大帝，亦號高上神霄玉清王，一身三名，其聖一也。」

北極玄天上帝大天尊：也稱北極玄天上帝、真武大帝、北極大帝、玄武大帝、北極佑聖真君、開天大帝、元武神，簡稱北帝，俗稱上帝公、上帝爺、帝爺公，全稱北方真武玄天上帝。上三皇時，下降為太始真人；中三皇時，下降為太乙真人；至黃帝時，下降為玄天上帝。依據《太上說玄天大聖真武本傳神咒妙經》記載：玄天上帝是太上老君第八十二次變化之身，託生於大羅境上無慾天宮，為淨樂國王及善勝皇后之子。皇后夢而吞日，覺而懷孕，經一十四月及四百餘辰，誕降於王宮。長大後捨家辭父母，入武當山修道，經四十二年功成果滿，白日昇天，玉皇大帝詔封太玄，鎮於北方。

驪山老母玄妙大天尊：又稱驪山姥母玉封護國懿德元君，先天號曰九靈太妙中天梵炁斗姥至尊，簡稱無上元君、斗姥元君。為上古女仙，人類的始祖，教化人民衣食住行。本是驪山仙

女，風華絕代，秀媚無匹。後因秦始皇對其豔麗產生邪念，自此以後，遂裝成老嫗，人乃以老姥稱之。曾在唐代在嵩山虎口巖授《陰符經》給李筌。（驪山老母或稱梨山老母、黎山老母）

孚佑帝君妙道大天尊：有稱呂祖、呂純陽、純陽大仙、呂洞賓、文尼真君、純陽祖師、妙道天尊、純陽夫子、純陽子、仙公、呂仙公、純陽帝君、麻衣道人。俗姓呂名嵒，字洞賓，道號純陽子，又稱回道人，於唐德宗貞元十二年四月十四日生於蒲州（今山西省）河中府永樂縣招賢里。由於科考不順，仕途不利，在長安一家酒肆，受到漢鍾離仙翁以「黃粱一夢」點化，受到十試考驗而成為八仙之一。

關聖帝君翊漢大天尊：俗稱武聖關公，又稱南天文衡聖帝、關聖帝君，關夫子，又為武財神、五文昌之一。現任玉皇大天尊，尊號玄靈高上帝，全稱為「忠義神武靈祐仁勇威顯護國保民

精誠綏靖翊贊宣德關聖大帝」。俗姓關，名羽，字雲長，三國時蜀漢河東人，與劉備、張飛在桃園三結義，於歷史上留下美名，流傳千古。

文昌帝君梓潼大天尊：又稱梓潼、文昌帝、濟順王、英顯王、梓潼帝君、梓潼夫子、靈應帝君。俗姓張名亞，又名善勳，西晉末年生於今四川省境內，為主文運科考之神，古來為參加科考學生所崇敬祭祀的主神。

九天司命護宅大天尊：又稱灶王、灶君、灶君公、司命真君、司命灶君、司命灶神、護宅天尊、九元東廚煙主、九天東廚司命灶君、司命、灶君爺、灶神、灶王爺、張恩主。其職責掌司一家興旺，及監視人間善惡。《太上感應篇》載：「又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。月晦之日，灶神亦然。」

泰玄上相張府大天尊：即是張天師，又稱張天君、天師爺、南朝大帝、真天師、張仙公、靈寶天師。俗名張道陵，字輔漢，張良的八世孫。據載，東漢漢安元年（西元一四二年），太上老君降臨四川鶴鳴山，指派張道陵「攝邪歸正，分別人鬼」，任命他為「天師」。道教正一道（即天師道），由張道陵創立，當時亦稱五斗米教。其子張衡是嗣師，其孫張魯是系師，合稱三師，其傳人為其子孫，後皆稱為天師。

精忠武穆岳帝大天尊：又稱精忠武穆王、岳武穆、岳元帥、岳王。俗名岳飛，字鵬舉，相州湯陰（今河南湯陰）人，生於宋徽宗崇寧二年二月十五日巳時。年少頗負盛氣，事母至孝，從軍報國，年二十三，母在其背刺「精忠報國」，在歷史留下美談，官至太尉，歷授少保。年三十八大破金兵，後被奸相秦檜，以「莫須有」的罪名害死，年三十九歲。為鸞門五恩主之一。

太陽太陰照世大天尊：即太陽星君與太陰星君。太陽星君又稱日宮朱明炎光天子、太陽鬱儀帝君、真光普照天尊、太陽公、日宮太陽帝君。《太陽星君聖經》載：「太陽明明珠光佛，四大神州鎮乾坤，太陽日出滿天紅，晝夜行來不住停。行得快來催人老，行得遲來不留停，家家門前都走過，倒惹眾生叫小名。惱得日神歸天去，餓死黎民苦眾生，天上無我無晝夜，地上無我少收成。個個神明有人敬，那個敬我太陽星，太陽三月十九生，家家念佛點香燈。有人傳我太陽經，闔家老幼免災星，無人傳我太陽經，眼前就是地獄門。太陽明明珠光佛，傳與善男信女們，每日早晨念七遍，永世不入地獄門，臨終之時生淨土，九玄七祖盡超昇。日光菩薩從東來，照見天門九重開，十萬八千諸菩薩，諸佛菩薩幾般排。腳踏無量地，風雲透地開。頭戴諸寶塔，娑婆大世界。議定諸佛法，口頌日光經。准折金剛一卷經，一來報答天地

德，二來報答父母恩，龍天八部生歡喜。家門清吉保安寧，真心常念太陽經，一切災殃化為塵，諸尊菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。」太陰星君又稱月府黃華素曜天后、太陰結璘皇君、慧光朗照天尊。《太陰星聖經》載：「太陰菩薩向東來，千重地獄九重開，十萬八千諸菩薩，諸佛菩薩二邊排。諸尊佛敬無雲地，出水蓮花滿地開，頭戴七層珠寶塔，娑婆世界眼光明。一報佛塔天地恩，二佛報答父母恩，在生父母增福壽，過世父母早超昇。南摩佛，南摩法，南摩僧，南摩阿彌陀佛。天羅神，地羅神，人離難，難離身，一切災殃化為塵。每晚誦得七遍經，永世不入地獄門，普光菩薩普光經，合掌恭敬念分明。念得一句超生度，一句彌陀勝黃金，陰陽只考此卷經，虔誠常念太陰經。時時夜夜先教明，福祿壽星可立至，眾人何不早傳經，一卷真經重如山。災消罪散有何難，勿謂經中三五字，一卷真經保團圓。」

本文

人稟天之性，而賦天之命，形受父母所生，氣得天地所養。性原清淨，不染塵埃，命蒂堅固，無雜塵緣。落在後天，情迷物誘，逐失先天靈性，遠離本來面目。

簡解

人的性命是稟賦著上天所賜予，形體是受到父精母血交媾所生，元氣得到天地所養育。本性原本清淨，不沾染塵埃，生命的根蒂堅固，沒有夾雜塵緣。落到後天以後，被感情所迷惘物慾所誘惑，逐漸失去先天的靈性，遠離本性原來的真面目。

白話解說

世人能夠生存在人間，除了稟賦上天所賜與的性命之外，

其色身的形體，乃是父精母血結合而成長。還要呼吸空氣，才能使生命活化，人體中集理氣象於一身，是生命所依存的，色身為象，生命所依存，必須有天地陰陽二氣養護，才能生長續命，有了生命，本性才有依附之處。

　　本性從理天大道所出，其原本是清淨毫無污染的，沒有任何紅塵的俗氣塵埃，其本根與大道密切相繫，根深蒂固，不曾夾雜塵世的妄緣，可說是潔白無瑕，光灼灼圓陀陀。然而降生後天來到人間，卻被情愛所迷昧被物慾所誘惑，從此開始，漸漸失去先所稟賦的靈性，逐漸遠離本性原有的真面目。正如孔夫子在《中庸》所說：「道不遠人，人之為道而遠人，不可以為道。」

字句註解

一、清淨：遠離惡行所致之過失煩惱。

二、命蒂：性命的根蒂。人之脈發源於五臟之真氣，身中至陰之所在腎，先天陰孕乎陽，為發生之始，人之腎水為生身源頭，兩腎中間一穴，內有真水。所以作生化之本，故謂之命之根蒂。

三、先天靈性：指未降世前的本性。

四、本來面目：即本性。

本文

欲求還原返本，必須性命雙修。性命之道，玄妙無窮，知內外兼修，以臻功用。修命者，鍛鍊三寶，以復其命。精不洩漏，氣不虧耗，神不損散，保持不壞，自能水火相濟，陰陽和順，歲月日久，大丹必成。

簡解

想要求得回歸本性的原位，必須得要性命雙修。修養性命的方法，其中有無窮盡的玄妙，重要之道，在於內德外功並修，才得以達成功用。所謂的修命，就是要鍛鍊精氣神三寶，才得以恢復生命。元精不可洩漏，元氣不可虧耗，元神不可損散，保持不被破壞，自然能夠使水火相濟，陰陽得以和合順暢，經過長時歲月修鍊，內丹必然可以鍊成。

白話解說

老子在《道德經》第十六章說：「致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀其復。夫物芸芸，各歸其根。歸根曰靜，靜謂復命，復命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆。」這是性命雙修，返

回本性原位，與大道相契合的方法與過程。我們性命從哪裡來，就要回歸哪裡去，也就是還原本來面目。誠如孟子在《告子上篇》所說：「學問之道無他，求其放心而已矣。」瑤池金母則在《普度收圓定慧解脫真經》說：「是以修道固本，固本者何？人以孝弟為本，道以精神為本。孝弟立而人無愧，精神足而道可修。修道無他，還全本來面目而已。精神從何處散出，還從何處收來。」

修道首重人道，人道圓滿天道可成，這是外功的工夫。然而精氣神乃是上天的稟賦，隨天命降在身上，藉此精氣神的運作，以圓滿人道，從而達於性命雙修，即可回歸原來的天道。精氣神是元靈中所具有，來到人間走一回，完成了業了願之後，當要完整保有原有的精氣神，才能有足夠的能源回歸無極本處。

精氣神是人身三寶，修道人當懂得鍊精化氣，鍊氣化神，

鍊神還虛，鍊虛歸無，鍊無還原。如此才得以健體固命以回歸本性。如此運作，才能使本性解脫而不再輪迴於苦海中。瑤池金母在《普度收圓定慧解脫真經》說：「解脫非難，難在定慧，身心大定，便生智慧。智慧既生，解脫亦易。欲明解脫，先除六賊：耳不聽聲，目不視色，身不觸污，意不著物，鼻不妄臭，口不貪食。六賊既空，五蘊自明，受想行識，如鏡見形。五蘊既明，三家會合，精氣與神，長養活潑，上下流通，何難解脫。」在平時生活中，能時時自我警惕，自可將精氣神固好而不流散。善用水火生剋的功夫，有益於精氣神的修鍊，陰陽二氣才得以順暢流通，如此才能鍊就本性的金丹，使回歸大道的自然而無所障礙。

字句註解

一、還原返本：回復到事物本來的形狀。形容回歸如來本

位。

二、性命雙修：性是命之根，命是性之蒂。無命則性無依，無性則命無主，二者是二而一也。人能明得性命之源，則一切情偽之私、知覺之運，皆是命中之障。于以修其後天氣息之命，而還乎先天元氣之命。不墮於實有，亦不墮於虛無，而於真仙之道得矣。

三、三寶：精氣神為人身三寶。

四、水火相濟：水火互相濟助而產生作用。

五、陰陽和順：陰陽二氣互相調和而順暢。

六、大丹：即內丹。把人體當爐鼎，以體內的精氣神當藥物，運用神去燒鍊，可使精氣神凝聚成聖胎。

本文

修性者，培養先天靈性，認明本來面目。視聽言動，必求守禮；喜怒哀樂，必求中節。恭讓友悌，必求盡道；衣食住行，必求適宜。未來不思，既往不憶。身無慾而靈自定，靈若定而性自醇。

簡解

所謂的修性，就是培養先天的靈性，認識清楚本來的真面目。一切的言行舉止，必須要求固守禮儀；喜怒哀樂等情緒的表達，務必要求適度。恭敬禮讓兄友弟恭，務必要求克盡人道；衣食住行的日常生活，務必要求適宜。未來的不要去思想，已過的不要去回憶。身心沒有慾望，靈性自然安定；靈性如果安定，本性就會回歸純樸。

白話解說

修性就是要培養先天的靈性，始能回歸上天原本的稟賦，才得以看清楚本來的真面目。然而修復本性，並非紙上談兵，必須要付諸實踐，才能夠適時圓滿達成。這些方法都與心性有關，而且與日常生活是息息相關的。視聽言動、喜怒哀樂，皆是心性的作用。因而視聽言動必須以誠信依禮行事，從非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動做起，才得以徹底淨化心性。喜怒哀樂的情緒發露，必須要合度中節，如此才可獲得圓滿的結局，如《中庸》所載：「喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之達道也。致中和，天地位焉，萬物育焉。」

孔夫子的學生有子在《論語・學而篇》說：「其為人也孝弟，而好犯上者鮮矣。不好犯上而好作亂者，未之有也。君子務

本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與！」可見欲圓滿人道，必先從家庭的孝弟做起，父慈子孝兄友弟恭，這是圓滿家道的基礎。然而衣食住行的品質，關係一個人的生活是否得宜。健康的身心與食衣住行有莫大的關係。舒適的生活，並非要花很多錢，卻是要能夠恰到好處，因而活在當下，是非常重要的關鍵。當下是一種感受，是心情的作用，卻表現出一個人的修為。品德修養好的人，能做到常應常靜常清靜。要能做到這地步，未來不去想，過去不去回憶，自可保持當下清靜的心性。

老子在《道德經》第十二章說：「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁田獵令人心發狂，難得之貨令人行妨。」這是世人著境擾心的現象，產生慾望而使得心神不安寧。是以修道者，不為外境所擾，乃是禪定的功夫。是以老子在《道德經》第三章勉勵我們說：「不尚賢，使民不爭；不貴難得之

貨，使民不為盜；不見可欲，使心不亂。」心性能如此禪定，心靈自可安定而本性自然安住在醇樸之中。

字句註解

一、視聽言動：眼視、耳聽、言說、行動等人身的言行舉止。

二、喜怒哀樂：喜歡、憤怒、悲哀、快樂等人心的情緒表達。

三、恭讓友悌：恭敬、禮讓、兄友、弟恭的禮儀表態。

四、醇：純樸厚實。

本文

能了性，自當了命，未了性，何從了命乎？然修道之人，不可執於命，或執於性，而缺其一，致以修命不兼修性，未得窮理盡性，難得開花結果。故修道參禪之人，必須性命雙修也。

簡解

能夠了達本性，自然可以了達生命；不能了達本性，能從何處了達生命呢？然而修道的人，不可只執著於生命，或只執著於本性，如果修道二者缺其一，只顧修養生命而不兼修本性，未能做到窮理盡性，很難得到開花結果。所以修道參悟禪理的人，必須要性命雙修。

白話解說

本性來自理天，由大道所生化，依天命而降生人間，與父母所生育的色身相合在一起，才得以有性命存活於人間，運行著命運。可見本性是根源，依附在生命中，藉著色身的作用，展現因果報應的實務。然而本性原來清淨，並無因果業力產生命運的現象，是由於降生在人間，依附在色身上，不知自我反省以淨化本性，卻對外境產生攀緣而讓業識覆蓋了本性，因而離真道愈來愈遠，產生命運輪迴的現象。所以想要回歸本位的修士，當先探明本性的原態，才知道生命中所產生的業力作用，都是沾染凡塵的名利情所造成的後果。是以濟公活佛說：「修道修心。」是在提醒我們，欲修道必先淨化心性，才能找到修道的目標，不致於走許多冤枉路。如果不明白自己的本性，如何知道命運的造成，並非本性的作用，而是習性使然，如今只能在生命的歷練中，找回

自己的本性，藉假體以修真心，才得以回歸。

要知道本性是淨空，因攀緣而起生命的作用，如果不從色身中去尋找生命，再從生命中去找本性，那是很難找到自性的。因而必須明白性命互相間的關係，只執著於生命而不明本性，是永遠難以突破的；只執著於本性而不知與生命的關係，是無法藉生命以找到本性的。生於世間的修道士，當要兩者並重，了解其中的微妙關係，兩者互不違背，而且是相輔相成的。修道必須窮理盡性，徹知整體大道的結構，有形無形，先天後天，性命與色身，互相間猶如種下種子，才會有開花結果的機會，其中存在難以分離的關係。然而最終必須要能夠徹底放下，才能夠隨緣自在而回歸本位，是以修士當要知道性命雙修，才得以超越諸多的對待而回歸天然大道。

本文

先天祖氣，修道者不可不養也。性由此祖氣以為主，命依此祖氣而不壞。元精無虧，性命長久，真氣不洩，丹藥自生。

簡解

先天所賦予的祖氣，修道士是不可以不培養的。本性由這個祖氣做主，生命依循這個祖氣而不敗壞。元精沒有虧損，性命才得以長久；真氣不洩漏，丹藥自然可生長。

白話解說

大道的祖氣是永遠存在，是不生不滅的，如同老子在《道德經》第六章所說：「谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地

根，綿綿若存，用之不勤。」這祖氣在人人身上本是具足，在聖不增，在凡不減。只因世人不知善加保護，是以讓祖氣被人間許多不良習氣所覆蓋，終至未能發揮功能，那就等同消失一般，其實是不曾消失的，只是未能開啟而產生作用。

這祖氣由大道所出，附於萬物而成為萬物的本性，人的生命也依附此祖氣而生存，從來其本質不會敗壞，世人所看到的敗壞，乃是色相與氣數的變化而已。在人間的修煉過程中，就是要保護其祖氣，不要被貪瞋癡愛等不良習性所覆蓋，從而在色相上產生枯萎。如能讓元精沒有虧損，真氣沒有洩露，性命能保有祖氣的原狀，自可保存長久。丹藥本身具足，能在人生旅途中，謹於言慎於行，善用精氣神而不曾虧損，金丹大道自然就成就了。

字句註解

一、先天祖氣：先天虛無自然之妙氣。
二、元精：人身固有的精氣。
三、丹藥：精氣神為內丹的丹藥。

本文

性者理也，氣者命也。在天為理，賦之於人為性，故名曰天性。在天為氣，受之於人為命，故名曰天命。命者性之所從出，性者命之所由生。性在人，而命在天；性屬陽，而命屬陰。

簡解

所謂性就是理，所謂氣就是命。在天稱為理，稟賦於人的

身上稱性，所以名叫天性。在天稱為氣，受於人的身上稱為命，所以名叫天命。生命是本性所寄養的地方，本性是生命出生的源頭。本性附在人身上，而生命由天主宰；本性屬於陽，而生命屬於陰。

白話解說

率性而行，即是道理。人生在世必須依理行事，才能保護本性而不使虧損，將來回天才有足夠的資糧。天理賦於人的身上，就是人的本性，能依本性行事，就是依從天理，這就是人的天性。大氣供給人的生命，人能有氣息呼吸，即是生命存在的象徵，在大自然中的運氣，人能受用而呼吸，能活著運轉生命，乃是上天所授與，所以稱為天命。

從事實觀察，人的生命是依附在色身上，有了色身的存在，

生命才能夠存活。有了生命的存在，本性才有寄託的地方。是以平時要善保色身的健康，生命才有活力，有了生命，才能夠善護本性，藉此修鍊以回歸本位。本性在人的身上，由人去運作，能善用可種善因而得善果，如果惡用種惡因必得惡果，其所造成的命運由上天來掌握，此時生命是由上天來主宰。本性是屬於陽性，生命屬於陰性，陰陽結合才能產生身體活動的作用，缺一不可。

本文

性不離命，而命不離性；理不離氣，而氣不離理。故性命不離天人，天人不離理氣也。性之於人，或優或劣；命之於人，或長或短。養性克服先天之命，必需消除邪念；修命保全後天之性，當知靜培玄功。

簡解

本性不離生命，然而生命也不離本性；理不離氣，然而氣也不離理。因此性命不曾離開天人，天人也不離開理氣。本性對於人來說，有優也有劣；生命對於人來說，有長也有短。欲修養本性克服先天所給的生命，必須從消除邪念著手；欲修養生命保全後天所存的本性，當要知道從清靜中培養玄功開始。

白話解說

本性與生命，一陰一陽，乃是大道在人身上的作用，互相之間是不能分離的，所以說：「孤陰不生，孤陽不長。」如此才能在人間活動。在人身的色相上，存在著理和氣，這也是大道的作用，理氣互相之間是不能分離的，理運氣，氣合理，相輔相成而成就人的一生。性本是天授與，人秉天性而生，在人間運轉生

命。由於運轉生命而生業力，上天即依世人的業力而掌控其命運，是以性命在人天之間是互相聯繫而有密切的關係。

禪宗六祖惠能大師在《壇經》說：「當知愚人智人，佛性本無差別，只緣迷悟不同，所以有愚有智。」本性出自上天大道，原是純樸無污，由於降世混於塵世，受到習染，因而有智愚優劣的分別。可見智愚優劣並非本性的本質，而是習染之後的現象。生命常受到所造業力的作用，可見生命是業力顯現的結果，因而有壽夭長短的情形。

其實生命是本性受到業力作用所產生的假相，因而要想恢復清純的本性，就必須在日常生活的生命中，努力消除邪念著手，所謂邪念就是不乾淨的念頭，常使世人迷惘而沉淪苦海，因而惠能大師在《壇經》教導我們：「於一切時，念念自淨其心，自修自行，見自己法身，見自心佛，自度自戒，始得不假。」這是從

習性的假相中，找回本性真相的方法。因而必須從後天的假相中，藉著培養玄功，找回自己本性的真相。

字句註解

一、玄功：指道家修道的功夫。

本文

天地間有形則有氣，有氣則有理。理之所在，性則具焉；性之所在，道則行焉。欲養性命之道，必知理氣之源，性命雙修之學，務鍊制心之理。失心不足以養性，無心更不足談命。存心以養性，盡性以達天，乃修道立誠之功也。

簡解

天地之間有形象就會有元氣，有元氣必然有真理。真理所在之處，天性就具在；天性所在之處，大道就能推行。想要得到修養性命的方法，必須知道理氣的源頭，以及性命雙修的學問，務實鍛鍊制伏妄心的道理。失去此心就不足以養護本性，沒有此心更不足以談論生命。有心的存在才可以養護本性，克盡本性才能夠達於上天，這就是修道建立誠信的功夫。

白話解說

天地間一切形象的顯現，皆因其中含有元氣的關係，然而元氣的運作來自於真理。可見一切的形象都是真理大道的作品，然而真理大道是超越善惡陰陽，呈現中性的至善，端看世人如何去運作，用之善則有善報，用之惡則有惡報，這就是命運的形成。

大道、真理、天性，本是一體，由於展現在各處的作用不同，而有不同的名稱。因而說真理所在之處，天性就會存在，天性所在之處，大道就有能量去推行。因而修道士，當要明白大道運行於萬物，產生各種不同的形象與品質，其原本都是來自一樣的真理大道，但其現象卻各有不同。如今要修養性命，當要徹底明白其結構，才能夠正確著手於修道，不致於糊裡糊塗而不知所措，浪費許多時間。

我們必須知道，理氣及性命的源頭，其實就是這顆心。達摩大師在《血脈論》說：「從無始曠大劫以來，乃至施為運動，一切時中，一切處所，皆是汝本心，皆是汝本佛。即心是佛，亦復如是。除此心外，終無別佛可得；離此心外覓菩提涅槃，無有是處。自性真實，非因非果。法即是心義，自心是涅槃。若言心外有佛及菩提可得，無有是處。」因而濟佛說「修道修心」，佛家

說「萬法唯心」，因此制鍊此心，乃是修道的要點。

修道修心，修心要能淨心，淨心是要在平時生活中，達於常應常靜常清靜。性在心中，不明此心難以見性，失了此心就見不到本性，那還談什麼性與命。是以淨化此心，才得以找回本性，是養護本性最好的方法，找回本性，才有機會回到上天歸於本位。修心首要在誠信，是以《華嚴經》云：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」《中庸》則載：「唯天下至誠，為能盡其性。能盡其性，則能盡人之性；能盡人之性，則能盡物之性；能盡物之性，則可以贊天地之化育；可以贊天地之化育，則可以與天地參矣。」可見誠信對於修道的重要，而誠信卻要在平時生活中的待人接物盡心去做到。

字句註解

一、立誠：建立誠信。

本文

志心歸命禮

歸命無極五華五老大天尊
歸命無量度人靈寶大天尊
歸命軒轅黃帝始祖大天尊
歸命中央紫微大帝大天尊
歸命神農五穀先帝大天尊
歸命九天豁落靈官大天尊
歸命福德正神明王大天尊

歸命先天聖主元始大天尊
歸命太上老君道德大天尊
歸命三元三品三官大天尊
歸命太乙尋聲救苦大天尊
歸命伏羲八卦老祖大天尊
歸命城隍明嚴護世大天尊

簡解

歸依禮敬無極五華五老大天尊　歸依禮敬先天聖主元始大天尊
歸依禮敬無量度人靈寶大天尊　歸依禮敬太上老君道德大天尊
歸依禮敬軒轅黃帝始祖大天尊　歸依禮敬三元三品三官大天尊
歸依禮敬中央紫微大帝大天尊　歸依禮敬太乙尋聲救苦大天尊
歸依禮敬神農五穀先帝大天尊　歸依禮敬伏羲八卦老祖大天尊
歸依禮敬九天豁落靈官大天尊　歸依禮敬城隍明嚴護世大天尊
歸依禮敬福德正神明王大天尊

白話解說

虔誠歸依禮敬，學習諸聖仙佛的精神，茲將文中各大天尊簡述於下：

無極五華五老大天尊：即是五方五靈五老天君，其全稱為：

東方安寶華林青靈始老九炁天君、南方梵寶昌陽丹靈真老三炁天君、西方七寶金門皓靈皇老七炁天君、北方洞陰朔單鬱絕五靈玄老五炁天君、中央玉寶元靈元老一炁天君。依據《元始無量度人上品妙經四注》卷二《四斗二十八宿天帝大籙》載：「五老帝君皆天真自然之神，故曰元始五老，非後學而成者，自受符命各治一方。」又「東方青靈始老君，號曰青帝，其精歲星，下應泰山神仙；南方丹靈始老君，號曰赤帝，其精熒惑，下應衡山神仙；中央元靈始老君，號曰黃帝，其精鎮星，下應嵩山神仙；西方皓靈皇老天君，號曰白帝，其精太白，下應華山神仙；北方五靈玄老君，號曰黑帝，其精辰星，下應恒山神仙。」

先天聖主元始大天尊：元始天尊，居三清道祖的第一位，乃玉清元始天尊的簡稱，全稱為「玉清聖境虛無自然元始天尊」，本為元始天王，乃道教最高之神，生於劫先，故以「元始」稱

呼。依據《洞淵經》卷一記載：「元始天尊者，即天地之精，極道之祖炁也。本生乎自然，消即為炁，息即為神，不始不終，永息綿綿，居上境為萬天之元，居中境為萬化之根，居下境為萬帝之尊，無名可宗，故曰天尊，始世人天矣！不可以理測，不可以言筌，生萬物而不宰，化萬類而不言，至尊至極曰天尊，居玉清聖境清微天宮焉。」

無量度人靈寶大天尊：靈寶天尊，居三清道祖第二位，又稱上清高聖太上玉晨玄皇大道君、太上玉晨大道君、太上大道君、上清大帝，為三洞經之洞玄部教主。依據《洞淵經》卷一記載：「玉晨道君者，乃大道之化身也。言其有，不可以隨迎；謂其無，復存乎恍惚。所以不有而有，不無而無。視之無象，聽之無聲。於妙有妙無之間，大道存焉。道君即審道之本，洞道之元，為道之氣。即師事元始天尊，稱受弟子焉，猶是老君稟而師之

矣！居上清禹餘天中，降《金科寶第三洞仙經》，付經師鬱羅翹真人，傳教于萬國焉。」

太上老君道德大天尊：道德天尊，居三清道祖的第三位，又稱太清道德天尊、混元老君、降生天尊、太清大帝、太上老君。依據《太上混元老子史略》、《太上老君年譜要略》及《混元聖紀》記載：太上老君於上三皇時為萬法天師，中三皇時為盤古神王，下三皇時為金闕帝君，伏羲時為鬱華子，神農時為大成子，祝融時為廣壽子，軒轅黃帝時為崆峒山廣成子，少昊時為隨應子，顓頊時為赤精子，帝嚳時為錄圖子，帝堯時為尹壽子，夏禹時為真行子，商湯時為錫則子，周文王時為燮號子，周武王時為育成子，周成王時為經成子，周康王時為郭叔子，東周末年為老子。

軒轅黃帝始祖大天尊：軒轅黃帝之父少典為有熊國君，黃帝

本姓公孫，因居軒轅之丘，故號軒轅，長居姬水，後改姬姓，國於有熊（今河南新鄭），又稱有熊氏，因打敗蚩尤，統一全國，安定百姓的生活，與炎帝同稱為中華民族的祖先。

三元三品三官大天尊：三官是指上元賜福天官紫微大帝、中元赦罪地官清虛大帝、下元解厄水官洞陰大帝，合稱全名為「三元三品三官大帝」，在道教中的地位，僅次於玉皇大帝。傳說中，以堯、舜、禹分別擔任三帝之職，掌理天、地、水，司察下界善惡，保護眾生。又說天官掌管神帝界（天界），地官掌管地界，水官掌管陰界，是以三官大帝又有三界公之稱呼。

中央紫微大帝大天尊：紫微大帝，全稱為中天紫微北極太皇大帝，道教四御尊神之一，是斗姆元君的次子，天皇大帝的胞弟，為紫微垣的星君，協助玉皇大帝掌控星斗、日月等，是眾星之主。依據《北斗本生經》載：「昔龍漢初劫，有周上御國紫光

夫人於上春日，遊玩至溫玉池邊，方脫衣澡盥，忽感蓮蕊九苞，一開花，化生九子。夫人擁抱鞠養宮中，志願性成聖哲，輔佐乾坤。諸子洎狀冠乃各修，圓地行功俱滿，白晝沖天，並受得三清貴職矣！天皇大帝，長子也，紫微上宮紀綱元化眾星主領。紫微大帝，第二子，佐北極中明堂佈政下土。」道經云：紫微北極大帝執掌天經地緯，以率三界星神和山川諸神，是一切現象的宗主，能呼風喚雨，役使雷電鬼神。

太乙尋聲救苦大天尊：太乙救苦天尊，又稱太乙天尊、救苦天尊、青玄上帝、青華大帝、尋聲救苦天尊、十方救苦天尊、太一救苦天尊、青玄九陽上帝，乃為元始天尊九陽之精所化。居於東方長樂世界的妙嚴宮，可引度受苦亡魂往生。有如阿彌陀佛的西方極樂世界，對於積德行善、曉道明玄而功德圓滿者，太乙救苦天尊亦能「乘九獅之仙馭，散百寶之祥光」，接引其登天成

仙。依據《太乙救苦護身妙經》載：「東方長樂世界有大慈仁者，太乙救苦天尊化身如恒沙數，物隨聲應。或住天宮，或降人間，或居地獄，或攝群耶，或為仙童玉女，或為帝君聖人，或為天尊真人，或為金剛神王，或為魔王力士，或為天師道士，或為皇人老君，或為天醫功曹，或為男子女子，或為文武官宰，或為都大元帥，或為教師禪師，或為風師雨師，神通無量，行功無窮，尋聲救苦，應物隨機。」

神農五穀先帝大天尊：五穀先帝神農氏，又稱神農大帝、先農、先帝爺、五谷先帝、五谷仙帝、藥王、藥仙、藥王大帝、開天炎帝、五穀王、五穀大帝、粟母王、田祖、田主、炎帝、神農氏、二谷王粟王、藥皇。《辭海》載：「古帝，生於姜水，以姜為姓。始製耒耜，教民務農，故號神農氏；以火德王，又稱炎帝；起於烈山，又稱烈山氏。在位時嚐百草以療疾病，立市廛以

通貨財，初都陳，後遷魯，立一百二十年而崩，葬長沙。」

伏羲八卦老祖大天尊：伏羲氏，華夏民族人文先始，與燧人氏、神農氏共稱為三皇。與女媧同為福佑社稷的正神。風姓，又稱八卦祖師、太昊庖犧氏、庖犧。伏羲氏始畫八卦，造書契，由此文籍方告誕生，乃以龍紀官，在位一百一十六年。《易經繫辭傳》載：「古者包犧氏之王天下也，仰則觀象於天，俯則觀法於地，觀鳥獸之文，與地之宜。近取諸身，遠取諸物，於是始作八卦，以通神明之德，以類萬物之情。」

九天豁落靈官大天尊：九天豁落靈官王天君，又稱王靈官、靈官王元帥、隆恩真君、都天豁落靈官、豁落火車王靈官、太乙雷聲應化天尊、玉樞火府天將、王元帥。乃為三十六天將之首，鑾門諸天君之一，職掌都天糾察，斬妖護法。造型為赤面、三目，武裝執鞭。一般道觀多塑靈官像，作為鎮山門之神。宋時方

士，受法於薩真君，傳法於杭州道士周思德，世稱王元帥。

城隍明嚴護世大天尊：城隍，又稱城隍爺、城隍爺公、城隍老爺、城隍尊神。城隍二字的原意是城池，城指城郭，隍是繞城的河溝，有水稱池，無水稱隍。城隍爺是陰間的司法官，可以彌補民間司法無法申辯的奇案或無頭公案。早期的官場，新職或派任的官員，一定到該地管轄的城隍爺告知，並燒香膜拜。尤其遇到無法辦理的懸案時，去祈求協助，一定會水落石出，所以備受百姓的崇拜與信賴。城隍下轄有文武判官、各司大神、范謝將軍、牛馬將軍、甘柳將軍、韓盧將軍、日夜遊神、枷鎖將軍等神。其下各司，有三司、六司，甚至二十四司或三十六司。具有守護和司法的功能。

福德正神明王大天尊：福德正神，俗稱土地公，又稱土地神、伯公、大伯公、福德老爺、土地公公、土地伯公、福德公、

地主爺、土地爺、福德、土公、土地、土伯、土正、社神、社公、社官、土地君等。在民間信仰中，屬於地方的保護神。在中國傳統文化中，祭祀土地神，多屬於祈福、求財、保平安，以及保護農業的收成。在道教諸神中，位階較低，卻是與百姓最親近的神祇。

本文

無為大道，修鍊全真，不以富貴功名亂其心，當以忠孝仁義修其身。私慾牽纏，難免爭名奪利；塵根清靜，方可修己度人。因時因地因利，而普度眾生；寡慾寡言寡色，而修持假體。

簡解

無為的大道，引導我們修鍊純真的本性，不可以富貴功名擾亂其心性，應當以忠孝仁義來修養身心。如果受到私慾的牽纏，難免會爭名奪利；六根要清靜，才可以修自己度他人。要善用時間、地域及有利條件，來度化眾生；平時在形體色相上要少慾望、少言語、少執著，來修持這個肉身的假體。

白話解說

大道的本質是無為，無為是該為則為，不該為則不為，以能圓滿達成目標為準則。欲圓滿達成無為的大道，必須在有為下功夫，直到一切中節恰到好處，也就是能夠找到純真的本性為目的。然而純真的本性，人人本來俱足，不必外求，只要不著境攀緣，不被富貴功名利祿擾亂其心即可。

今世有幸為人，當要持守人道，遵循人倫道德，時時以忠孝仁義待人處事，常常在生活中以此來修身養性，誠如《大學》所載：「為人君，止於仁；為人臣，止於敬。為人子，止於孝；為人父，止於慈。與國人交，止於信。」如此作為，人道始能圓滿，天道才得以成就。

眾生之所以沉淪苦海，實因受到貪嗔癡三毒所害，這是私慾作祟偏離大道公心所致，如此本性受到污染，不明真理，卻執著於名利情愛的爭奪，造成輪迴不止的原因。從此六根不淨，心性不明，如何度人度己呢？本性原來清靜，卻被慾望牽引而擾亂心神，是以太上老君在《清靜經》說：「夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而慾牽之。常能遣其慾，而心自靜；澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅。」

人生無常，隨時多變，生命有限，要善加把握。當要在有限

的人生，創造無限的價值。然而一生最大的價值，莫過於親證佛道，回歸如來本性。來到人間，雖一切都是假象，但真道卻隱藏其中。是以當要善用人生所擁有的一切，先使自己證悟，然後再引導有緣人，使其能夠自證自悟。須知巧言令色鮮有仁，以人情修道其道不明，當以人道修心，才得以圓滿此生，不可追求外相攀緣外境。能夠藉假境以修真心，才是正確的修道方式。

字句註解

一、塵根清靜：即六根清淨，乃眼、耳、鼻、舌、身、意等六根清淨無雜，亦即指我人身心充滿種種功德而清淨之意。

二、寡慾寡言寡色：少慾望、少言語、少著相。

三、假體：指色身肉體。

本文

不執於古，不迷於新，行乎中正之道；不著於空，不迷於有，行乎精一之箴。修其心，而心止於虛空之間；養真氣，而氣臻於性命之際。無我相，一塵不染，不知己而止於為己也；無人相，六根清淨，不知人之為人也。

簡解

不執著於古老，不迷惑於新潮，要行走在中正的道上；不執著於頑空，不妄迷於既有，要以精誠專一的規箴行事。修養此心，使此心能安放在虛寂淨空之中；培養真氣，使真氣能達於回歸原本性命的分際。不執於我相，使能一塵不染，不知道有自己的存在而達於真我；不執於人相，使得六根清淨，不知道與他人有所分別。

白話解說

既已知道修道重要在修心，修心重點在淨心，朝此目標，必須用對方法，才能有效圓滿完成。是以不論古法或新法，只要能讓我們淨化心性，都是好的方法。因此不要執著於古老的方法，也不要迷惑於新潮的方法，最重要是要能引導我們走向中庸的正道。

要知道真空才能生妙有的道理，只知空而不知空的妙用，就容易執著於頑空，那將使自己陷入無窮的陷阱而無法自拔。若只妄逑於既有，就難明既有的源頭，來自於真空，無法知道事情的來龍去脈，會使自己固執不通，難以回歸本位。老子在《道德經》第四十章說：「萬物生於有，有生於無。」萬物從無到有的各種型態，都是大道的傑作，是息息相關，沒有間斷的，這是大道運行的規則，從來沒有改變過，是以修道士欲明其理，當精誠

專一以求貫徹，才能達到微妙玄通的境界。

修養此心，當使其止於虛空之境。虛空就是心無雜念妄想執著，在修行的過程中，有許多經歷必須學習，突破諸多障礙，才能在清除一切障礙後，找到本性回歸真道。太上老君在《清靜經》教導我們：「內觀其心，心無其心；外觀其形，形無其形；遠觀其物，物無其物。三者既無，唯見於空。觀空亦空，空無所空；所空既無，無無亦無；無無既無，湛然常寂。寂無所寂，慾豈能生；慾既不生，即是真靜。真常應物，真常得性，常應常靜，常清靜矣。如此清靜，漸入真道；既入真道，名為得道；雖名得道，實無所得。為化眾生，名為得道。能悟之者，可傳聖道。」

培養真氣，在於平常生活中下功夫，鍊氣在於調和身中的陰陽剛柔二氣，始能在待人處事應物上，能夠恰到好處而達於圓

滿的境界。所以平時的起心動念必須要謹慎，不可有暴戾凶惡之氣，亦不可有妖媚陰險之氣，必須以太和之氣，才能夠產生祥和的氣氛。如此對於性命雙修，才能夠產生功效。

欲修菩薩道，必須除三心去四相，《金剛經・一體同觀分第十八》載：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」又同經《大乘正宗分第三》載：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」如此才不會執著於假我，才能進入到真我的境界，真我就是無我。能覺悟至如此的境界，就不會有分別心，當然就不會有我相、人相、眾生相、壽者相的分別對待，此時當與萬物融而為一體，非聖即佛，天下必然祥和。這真如老子在《道德經》第三章所說：「常使民無知無欲，使夫智者不敢為也。為無為，則無不治。」

字句註解

一、中正之道：既中且正的大道。

二、精一之箴：精誠專一的規箴。

三、我相：由妄想所變現似我之相，凡夫誤認為實我而執持之，此乃因我執而起。

四、一塵不染：佛教稱色、聲、香、味、觸、法六者為六根之塵，而眼、耳、鼻、舌、身、意等六種根識，若皆清淨無垢，稱為一塵不染。

五、不知己：不知道有自己，已達忘我，乃無我相。

六、人相：謂眾生於五蘊法中，妄計我生於人道為人，而異於其餘諸道。

七、不知人：無人我的分別，超越分別，乃無人相。

本文

禪入虛無，四相皆空；道參無極，七情盡除。洞徹陰陽之理，旋轉造化之機。佛之心經，涅槃之精髓也；儒之易經，修道之玄機也。歸依佛，不可不知真空妙有；歸依道，不可不明清靜虛無。

簡解

參究禪理以契入虛無的境界，使得我相、人相、眾生相、壽者相等四相皆能淨空；修道要參究至於無極的境界，使得七情全部盡除。完全明白陰陽的道理，才能改變轉化造化的妙機。佛教的《心經》，是引導修士達於涅槃的精髓；儒教的《易經》，內含修道的玄機。要想歸依佛，不可以不知道真空妙有的道理；要想歸依道，不可不明白清靜虛無的真諦。

白話解說

參禪，是參悟坐禪入定的功夫，六祖惠能大師在《壇經》說：「何名坐禪？此法門中，無障無礙，外於一切善惡境界，心念不起，名為坐，內見自性不動，名為禪。善知識！何名禪定？外離相為禪，內不亂為定。外若著相，內心即亂；外若離相，心即不亂。本性自淨自定，只為見境思境即亂。若見諸境心不亂者，是真定也。善知識！外離相即禪，內不亂即定，外禪內定，是為禪定。」如此用功，當契入虛無的境界，一切淨空，當然沒有我相、人相、眾生相、壽者相等四相的干擾。

道參，是參悟大道的究竟，大道的根源在於無極。無極在於何處？就在自己的心性上，當心性能修至淨空的境界，能夠常住真心時，就是已進入無極，是參禪悟道最終的目標，此時心性上一切污染攀緣皆已不見，當然沒有七情六慾的干擾。

修道必須徹知大道的本質與演化過程，其原本是淨空的無極，由於因緣成熟而有太極的始動，產生陰陽二儀而生四象，由四象演化八卦，重疊而形成六十四卦，在三百八十四爻互相激盪造化之下，萬物於焉形成。修道士當要明其中之理，並善加把握時機，才得以參贊天地的造化。

佛家的《心經》雖僅有二百六十字，卻是修佛的精髓，可引導我們進入究竟涅槃的指南，讓我們脫離輪迴苦海。佛教有三藏十二部經，其重要在般若六百卷經，其中以五千多字的《金剛經》為精要，然而《心經》更是精華中的精髓。在二百六十字中，其中「自在」，更是修佛的重點，要達於自在必須要「觀」。觀就是要觀照，簡單的說，就是要注意起心動念，不使造輪迴因。

儒家的《易經》是諸經之王，闡述大道生化天地萬物，由無

至有，由有歸無的至理，內含修道的玄機，是值得修道士精研的一部經典。其中闡明無極大道生化萬物的過程，從無到有為生，就是生成萬事萬物萬象；從有歸無為成，就是成就聖佛仙。

要想歸依佛，必須知道「緣起性空」的道理，一切萬物成就的妙有，其源頭實是大道真空的作用。要想歸依道，必須知道「無為不爭」的道理，才得以契入清靜虛無的真諦。其實無論那一宗教派別，修道的根本就是修心，必須放下一切塵緣執著妄想的干擾，才得以回歸無極的至善地。

字句註解

一、四相皆空：我相、人相、眾生相、壽者相等四相皆要淨空，是謂四相皆空。

二、七情：情乃是非之主，利害之根。七情指喜、怒、哀、

樂、愛、惡、欲，或指喜、怒、憂、思、悲、恐、驚，或指喜、怒、憂、懼、愛、憎、欲。

三、心經：全名為《佛說般若波羅蜜多心經》。

四、易經：現今專稱《周易》。

五、真空妙有：真空並非虛無，在現實中能發揮微妙的作用。

六、清靜虛無：清心寡慾，無為和清靜不爭。

本文

三心了，四相絕，性如虛空，修道之工夫也。六根靜，七情除，心如明鏡，了道之根本也。內果之得，在乎於動錬；外功之修，在乎於勇為。

簡解

過去心、現在心、未來心等三心要了結，我相、人相、眾生相、壽者相等四相要棄絕，本性有如虛空，這是修道的工夫。六根要清靜，七情要剷除，心性有如明鏡無污染，這是了悟大道的根本。要得到內在聖果，在於勤勞運作修鍊；要修鍊外在的功德，在於能勇敢有所作為。

白話解說

三心、四相、五蘊、六根、七情，都是此心的作用，如果不能清淨此心性，必然因三心、四相、五蘊、六根、七情的作用，使眾生落入輪迴，永沉苦海而難以出離。由此可見，修道的工夫，要落實在了結過去心、現在心、未來心等三心的牽纏干擾，並絕斷我相、人相、眾生相、壽者相等四相的分別執著，使本性

能常住於真心中，猶如處於虛空，無所障礙與束縛。並要使眼、耳、鼻、舌、身、意等六根清淨，還要將喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲等七情劃除，如此保持心性的清白無污，才得以免於五蘊的作祟而落入無盡的輪迴，這是修道士了悟大道的根本。

修道要內德外功同時並行，才能修出圓滿的成果。要獲得內在的聖果，必須在淨化心性上下工夫，在平時生活中多檢點自己的缺失，並隨時改善，才得以達到完美的境地，誠如孔夫子在《中庸》所說：「射有似乎君子，失諸正鵠，反求諸其身。」外功的修鍊，在於勤積德，積德必須在平時生活中，勇於有所作為，做該做的事，以利人利己；不該做的事不做，以免傷人傷己，不致於敗德害道。

字句註解

一、三心：過去心、現在心、未來心為三心。

本文

天之道，根於誠之極也；人之道，篤以德之源也。心存善願，可以希聖希賢；性發靈光，可以成佛成仙。修身積德，鍊道參禪，金剛不壞，歷劫長存。

簡解

上天的大道，其根本在於誠信的極至；世間的人道，是要篤行而達於道德的本源。心中存有善願，可以效法聖賢；本性發出靈光，可以成就仙佛。平時要修養身心積累善德，修鍊正道參究禪理，才得以鍊就金剛不壞的法身，經歷長劫而永遠存在。

白話解說

上天的真理大道，降在眾生的身上，其中最根本的極至是誠信，也就是說，唯有以誠信才能與上天的大道接軌，因而《中庸》所載：「唯天下至誠，為能盡其性。能盡其性，則能盡人之性；能盡人之性，則能盡物之性；能盡物之性，則可以贊天地之化育；可以贊天地之化育，則可以與天下參矣。其次致曲，曲能有誠，誠則形，形則著，著則明，明則動，動則變，變則化，唯天下至誠為能化。至誠之道，可以前知：國家將興，必有禎祥；國家將亡，必有妖孽。見乎蓍龜，動乎四體。福禍將至，善，必先知之；不善，必先知之，故至誠如神。」正是可以說明至誠的功能。

俗語說：「坐而言，不如起而行。」聖哲說：「念經不如解經，解經不如照經行。」可見談論道德，不如實踐道德。誠信為

人，即是遵循道德，積德為回歸大道的資糧。行人道，乃是圓滿天道的基礎，必須在待人處事下工夫，而其基本精神，就是在篤行道德，做好自己的本份。

聖賢仙佛本是凡人做，凡人身上都具有聖賢仙佛的本質，只要能清除至善本性之外的雜念，使心存善念而無惡念的污染，效法聖賢的精神，自可成就聖賢的果位。仙佛本性原自發光，只因受到凡塵俗氣所蔽障，難以出現仙佛的性光，只要去除習染清淨本性，自可回復仙佛本性的光芒。修身淨性以回歸本性，培德積德以回復本性，這必須在平時多參悟禪理修持大道，才會有如此的功能，當金丹大道成就之後，就可以出現原本的金剛不壞之身，必然可以在經歷長劫中，長存不滅。

本文

男子之身，十六陽足，謂之純陽；女子之軀，十四陰足，謂之純陰。修有形之體，鍊無形之性；藉假吾之體，修真吾之心。此時能曉修鍊，成道最易最速。

簡解

男子的身體，十六歲陽氣已足，稱為純陽；女子的身軀，十四歲陰氣已足，稱為純陰。要修養有形的身體，鍛鍊無形的本性；借著我的色身假體，修鍊純真本我的心性。這時能夠知道修鍊，成就大道最容易最快速。

白話解說

身心靈的健全是修鍊的重點，有形的色身與無形的心性，是

相輔相成的。精氣神三寶的俱足，是修成正道重要的資糧。因而修道要趁早，如果年老力衰病魔纏身，到那時想要修道，恐怕為時已晚。衡之事實，男孩子在十六歲時的身體，是陽精已充足的時候，此時稱為純陽；女孩子的身體在十四歲，是陰精已充足的時候，此時稱為純陰。男女精氣在此已充足的時間最為精純，是修道最易成就的時候。

在此時，能夠藉有形的身體，來鍛鍊無形的本性；藉著我所依附後天的假體，以為修復先天的真心。好好的把握這青春單純的精神，要修鍊成就丹道是最容易而且是最快速的。

◈字句註解◈

一、純陽：純一的陽氣。

二、純陰：純一的陰氣。

本文

若不自覺，日離於道，陽自混陰，陰自混陽，不能純矣。年久日深，陰氣愈盛，則陽愈滅，雖欲修鍊，恐難如願。故欲修大道者，應在年輕力壯，陽盛之時，以免多費工夫。

簡解

如果不能自我覺悟，天天漸漸遠離真道，陽氣自然與陰氣混合，陰氣自然與陽氣混合，就不能保有純真了。等到日子一久，陰氣愈來愈旺盛，那陽氣就愈來愈消滅，雖然想要修鍊，就恐怕很難達到願望了。因而想要修鍊大道的人，應該在年輕力壯，陽氣正是旺盛的時候，以免於多浪費許多工夫。

白話解說

然而世人來到人間，本應藉假體的色身以修回樸真的心性，這是一生最大的成就。如果不知道有所覺悟，只知攀緣外境，產生貪瞋癡愛，久而久之，漸漸遠離真道，此時陽陰二氣相混雜，就難以回復到純樸的本性了。日積月累，長久的累積，陰氣就愈來愈旺盛，陽氣就愈來愈消滅。當精氣神已消滅殆盡，已經落入輪迴的漩渦，那時想要藉此色身修鍊，回歸本源成就大道，那就很難如願達成了。所以想要修鍊真理大道，回歸無極本位，應當在年輕力壯，陽氣旺盛的時候，才容易有所成就，以免浪費許多工夫，而且還很難有把握能夠成就。

黎山老母在《明燈真經》說：「鍊命者，鍛鍊精氣神，以復其命。精氣神三寶，乃人生精華，固精守氣，延生妙藥，養氣安神，保命金丹。無精不能生氣，無氣不能化神，無神不能還虛，

靈性自難圓明。精足氣充，則先天可復；氣充神旺，則大道可成。」由此可見，保固元精必在純陽之時，精固則氣足，氣足則神靈，金丹可成。

本文

能行佛法，自無四生六道之輪迴；得鍊禪功，自得五蘊六根之清淨。參乾坤之正氣，心正氣和；奪日月之精英，性自清淨。坐臥皆禪，如入虛空；行住盡道，若登淨土。

簡解

能夠修行佛法，自然不會落入四生六道的輪迴；得以修鍊禪定的功夫，自然可以獲得五蘊六根的清靜。參究乾坤的正氣，心能守正氣就能和順；能奪得日月的精英，本性自然可以清淨。平

時的坐臥皆能禪定，有如契入虛空；平時的行住盡是合道，有如登上淨土。

白話解說

天地人為三才，皆為大道所生，互相之間息息相關。人為萬物之靈，具有修道回天的優勢，在六道中唯有人道有機會修道，而且能從六道輪迴中解脫。修佛最重要的目的，就是要跳脫四生六道的輪迴，親證如來本性。然而其重要的關鍵，就是在修道中，必須靜心參禪悟道，使得五蘊六根都能夠清淨，才不會留下輪迴的種子。

人生於乾坤之中，歷來佛菩薩的成就，都是參照乾坤的正氣，使能去除累世所積累的私心餘蘊，使得心性回歸正道，使得氣氛得以祥和。日月之精英，乃稟承大道而來，世人修佛參道，

當與天地合其德，與日月合其明，能修得大公無私，其精神如日月無私照的精神，自可受日精月華的相助而成道，本性自然可以回歸清淨。

黎山老母在《明燈真經》說：「先天之心，清靜無垢；後天之心，情慾有污。靜之一字，妙理無窮。養性克復先天之命，必須消除邪念；鍊命保全後天之性，務宜靜悟玄功。佛言明心見性，非靜不能明與見也；儒言窮理盡性，非靜不能窮與盡也；道言修真養性；非靜不能修與養也。是故定靜之功，乃是三教之命脈也。」靜是禪定的功夫，行住坐臥皆禪定，也就是太上老君在《清靜經》所說：「常應常靜常清靜。」如此清靜才得以契入虛寂的真空，才得以回歸無極的大道，才能夠真正登上清淨的本性淨土。

字句註解

一、四生六道：胎生、卵生、濕生、化生為四生。天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道、地獄道為六道。

二、禪功：禪定的功夫。

三、淨土：以菩提修成的清淨處所，為佛所居之所。

本文

歷來無始諸惡業，必止業亦止；過去所犯眾罪愆，性空而愆亦空。放下屠刀，與佛同居。修命而不修性，難得超生死；了緣不了情，何能脫劫數？皆因行善者少，作惡者多。世上禍災，多因失倫之故，敗俗之因。

簡解

從無始以來所造的諸惡業，只要心止息，業力也就停止了；過去所犯的一切罪愆，本性淨空，罪愆也隨著淨空。放下心中的屠刀，就能與佛同在。只修養生命而不修鍊本性，難以超生了死；了結因緣不了結情慾，怎能脫離劫數呢？這些都是因為行善的人太少，造惡的人太多。世上的禍害災難，多是由於失去倫理道德的緣故，敗壞善良風俗的原因所導致。

白話解說

眾生諸業本於性空，因緣成熟而生報應。大道本性本空，沒有任何的輪迴作業，因起心動念而肇因，在機緣成熟之後才造成果報，是以《懺悔偈》載：「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，今對佛前求懺悔。」眾生本性是佛，本無

罪業，由於累劫造下諸惡業，都是在身語意中生出了貪瞋癡三毒所造成。知道因果業報形成的原因，都是從心性起念造成，因而能從心性的根源止息，使得本性淨空，哪來的業哪來的罪呢？

俗語說：「放下屠刀，立地成佛。」原來就是要放下心中造業的凶刀，才能回歸清淨的佛性，此時即能與佛同在。因而達摩大師在《血脈論》說：「佛無持犯，心性本空，亦無垢淨。諸法無修無證，無因無果。佛不持戒，佛不修善，佛不造惡，佛不精進，佛不懈怠，佛是無作人。但有住著心，見佛即不許也。佛不是佛，莫作佛解。若不見此義，一切時中，一切處處，皆是不了本心。」佛本自然，淨空無物，如道強名，無盡無邊。

性命是世人修回正道的依據，也是最為重要的目標，必須要懂得性命雙修，才不致於有所偏差而難以圓滿成就。只知道修命，而不知道要修性，那是種輪迴之因，當然無法超生了死，回

歸無極至善地。如果只積極要了斷因緣，卻無法究竟收斂情慾，猶如斬草不除根，春風吹又生，如此種下業因，怎能脫離得了果報所形成的劫數呢？

行善少造惡多，人間必然充滿怨氣，難以化解，愈積愈深，災劫愈多，怨氣愈大，惡性循環，終究烏雲遮日，天下無光，災難頻傳，人間猶如煉獄，追根究底，多數來自於失去人倫道德的緣故，敗壞善良風俗的原因所導致。因而黎山老母在《塵世苦海經》說：「文明之世，多唱自由，男女平等，到處效尤。男女重奢華而輕道德，風俗久敗壞而廢綱常。廉恥喪盡，敗家名聲。家失天倫之樂，人受無妄之災，誠可嘆而可悲，實堪傷而堪慮。」

◈字句註解◈

一、無始：一切世間如眾生、諸法等皆無有始，如今生乃從

前世之因緣而有，前世亦從前世而有，如是輾轉推究，故眾生及諸法之原始皆不可得，故稱無始。

二、性空：諸法自性本空。

三、劫數：本指漫長的時間。亦指厄運、災難、大限。

本文

心若明鏡之光，性似浮雲之淡，人心靜而道心生，本性空而靈性足。欲求風調雨順，百姓應無惡業；欲得國泰民安，眾生應存善功。則吉星高照，家門榮慶，獲福無窮也。

簡解

人心本是如同明鏡的光明，本性有如浮雲的清淡，人的心能清靜，道心就生出來，本性能淨空，靈性自然具足。想要求得風

調雨順，百姓應該不造惡業；想要得到國泰民安，眾生應該多積存善功。那麼就可以使吉星高照，家家戶戶榮耀吉慶，可獲無窮盡的福報。

白話解說

心性本是大道所生，本是廣大而淨空，誠如《六祖壇經》所載：「何名摩訶？摩訶是大，心量廣大，猶如虛空，無有邊畔，亦無方圓大小，亦無青黃赤白，亦無上下長短，亦無瞋、無喜、無是、無非、無善、無惡、無有頭尾。諸佛剎土，盡同虛空。世人妙性本空，無有一法可得；自性真空，亦復如是。」心性本來沒有點滴的污染，有如明鏡的光明，本性如無雲的晴空，雖有浮雲飄動，天空不受其影響，仍然保持其清淡。

太上老君在《清靜經》說：「眾生所以不得真道者，為有

妄心。既有妄心，即驚其神；既驚其神，即著萬物；既著萬物，即生貪求；既生貪求，即是煩惱。煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。真常之道，悟者自得，得悟道者，常清靜矣。」又《維摩詰經‧佛國品第一》載：「菩薩隨其直心，則能發行；隨其發行，則得深心；隨其深心，而意調伏；隨意調伏，則如說明；隨如說行，則能迴向；隨其迴向，則有方便；隨其方便，則成就眾生；隨成就眾生，則佛土淨；隨佛土淨，則說法淨；隨說法淨，則智慧淨；隨智慧淨，則其心淨；隨其心淨，則一切功德淨。是故寶積，若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」基於上述，人心能靜，道心就能生出，佛土就能清淨，本性能夠淨空，不受任何覆蓋束縛與障礙，當能充份發揮靈敏本性充足的智慧。

災難的起源，來自於人心的惡化，惡業黑氣沖天，善業紅

光隱蔽。世人生活要能順暢，必是風調雨順，五穀豐收，人心祥和，然而能夠導致如此清明景象者，是本性的善心能夠發揮，惡性要能除去。欲得國泰民安，並非理想的理論可達，必是生存於其間的人人，都要心存善念，說好話做好事，才得以感應上天降祥氣，引來吉星高照，自然家家榮慶，獲福無窮。

孚佑帝君在《醒心真經》說：「蓋天道人事，默相符合，不爽毫髮，亙古如斯，於今為烈。智者知而信之，則可以寡過，可以致祥；愚者不信，則禍不旋踵。人苟欲除殃積慶，務須遵守吾教，大醒自心。勿許一念游移，勿許一時間斷，久久自然黑氣全消，紅光繚繞。不獨一身榮昌，子孫亦獲吉慶；不獨一家康泰，一里盡得消殃。」

字句註解

一、靈性：靈妙的本性。

本文

志心歸命禮

歸命皇天聖主玉皇大天尊

歸命八仙老祖消劫大天尊

歸命天上聖母天后大天尊

歸命南斗六司星君大天尊

歸命保生大帝真人大天尊

歸命開漳聖王救世大天尊

歸命中壇元帥威力大天尊

歸命大成至聖孔子大天尊

歸命托塔天王李靖大天尊

歸命三奶夫人靖姑大天尊

歸命北斗七元星君大天尊

歸命法主聖君靈威大天尊

歸命廣澤尊王護世大天尊

簡解

歸依禮敬皇天聖主玉皇大天尊　歸依禮敬大成至聖孔子大天尊
歸依禮敬八仙老祖消劫大天尊　歸依禮敬托塔天王李靖大天尊
歸依禮敬天上聖母天后大天尊　歸依禮敬三奶夫人靖姑大天尊
歸依禮敬南斗六司星君大天尊　歸依禮敬北斗七元星君大天尊
歸依禮敬保生大帝真人大天尊　歸依禮敬法主聖君靈威大天尊
歸依禮敬開漳聖王救世大天尊　歸依禮敬廣澤尊王護世大天尊
歸依禮敬中壇元帥威力大天尊

白話解說

虔誠歸依禮敬，學習諸聖仙佛的精神，茲將文中各大天尊簡述於下：

皇天聖主玉皇大天尊：玉皇大天尊居於通明彌羅宮，掌管萬

天，代表三清行化宇宙，行天之道，佈天之德，握至高權威，施無邊法力，為萬能之王。下設六部四相，掌理萬聖千真，主宰眾職群仙，俗稱天公。

大成至聖孔子大天尊：俗名孔丘，字仲尼，於魯襄公二十一年（西元前五五一年）九月二十八日生於魯國郰邑，父名叔梁紇，於孔子三歲時離世，由母親顏徵在撫養長大，十五歲立志求學，十九歲與亓官氏結婚，曾任倉庫管理員，在太廟中任職，後開私塾之先例，帶著學生周遊列國，傳授仁義道德之學，後回魯國擔任司寇，並到周朝向老子問禮於柱下。其弟子有三千人，學有成就者有十哲，身通六藝者七十二人。於七十三歲謝世，後世尊稱為萬世師表、至聖先師。

八仙老祖消劫大天尊：八仙歷來有上八洞八仙，是為福天官、祿天官、老壽星、張大仙、東方朔、陳摶、彭祖、黎山老

母；中八洞八仙，是為漢鍾離、呂洞賓、張果老、李鐵拐、韓湘子、曹國舅、藍采和、何仙姑；下八洞八仙，是為廣成子、鬼谷子、孫臏仙、劉海仙、和神仙、合神仙、李八百、麻姑仙；蜀中八仙，是為容成公、李耳、董仲舒、張道陵、嚴君平、李八百、范長生，爾朱先生。

托塔天王李靖大天尊：又稱毘沙門天王、多聞天王，為佛教四天王之一，鎮守北方，居須彌山水晶埵，領夜叉羅剎將，以福德之名聞四方，佛家弟子奉為護法天神。據《封神演義》傳說，托塔天王姓李名靖，係陳塘關總兵，有子三人，即金吒、木吒、哪吒，法術都相當高強，曾大顯神通，扶周滅紂，蔚為奇談。

天上聖母天后大天尊：又稱天上聖姑、天妃、天后、媽祖、媽祖婆、龍女、神女、靈女、姑媽、姑婆、娘媽、神姑、林姑娘、湄洲媽祖、湄洲媽、溫陵媽、銀同媽、開台媽、香煙面媽、

天后娘娘、天妃娘娘、湄洲娘媽…等聖號。俗姓林，名默，世稱林默娘。於宋太祖建隆元年（西元九六〇年）三月二十三日酉時，生於福建省興化甫田縣湄洲嶼，是宋朝都巡檢林愿的第六女兒，母親王氏，在其出生時，滿室生香，到了滿月，從不哭啼，是以命名為「默」。一生在海上救人無數，並到處行醫救助病苦百姓，受到沿海百姓的尊敬，死後經常顯化，遇難救苦，保家護民衛國，歷代受到朝廷褒封甚多。

三奶夫人靖姑大天尊：即是順天聖母陳靖姑，乃是三奶夫人中的大奶夫人，世稱臨水夫人。陳靖姑為其俗名，於唐代宗大曆二年（西元七六七年）正月十五日，生於福建省福州市下渡鄉，父親陳昌，官職戶部郎中，為人清操自守，母親葛氏克守婦道，嫻淑端莊。陳靖姑自小聰穎，三歲就能通曉經書，十三歲拜閭山派始祖許真君為師，精修道法。一生中有斬白蛇精、救活三十六

婆姐、海市蜃樓除妖怪、十宮夫人結金蘭…等等事蹟，與林奶夫人（林九娘）、李奶夫人（李三娘），合稱三奶夫人。

南斗六司星君大天尊：南斗六星分別為天府星、天梁星、天機星、天同星、天相星、七殺星。在南天排列成斗勺形，其職掌為司命主壽，第一天府宮，為司命星君；第二天相宮，為司祿星君；第三天梁宮，為延壽星君；第四天同宮，為益算星君；第五天樞宮，為度厄星君；第六天機宮，為上生星君。南斗六星，主天子壽命，也主宰相爵祿之位。民間流傳「北斗主死，南斗主生」的說法。

北斗七元星君大天尊：北斗七星分別為天樞、天璇、天璣、天權、玉衡、開陽、瑤光等七星組成，七星聯成如古代舀酒的斗形。漢代《春秋運斗樞》載：「第一天樞，第二天璇，第三天璣，第四天權，第五玉衡，第六開陽，第七瑤光。第一至第四為

魁，第五至第七為標，合而為斗。」前四顆為斗魁，後三顆為斗杓。

保生大帝真人大天尊：保生大帝，又稱吳真人、吳真君、大道公、真人仙師、花轎公、英惠侯、吳公真仙。俗姓吳名（讀滔），字華基，於宋太宗太平興國四年（西元九七九年）三月十五日，出生福建省泉州府同安縣白礁鄉積善里，父名吳通，勤儉治家，知書達理，常做善事，名聞鄉里。母名黃月華，性情幽嫻貞淑，平日勤修功果。十七歲時遊名山大川，偶遇西王母授以道法，從此到處行醫，為地方百姓治病。一生中有醫虎喉、點龍眼、泥馬渡康王、絲線診脈醫國母等事蹟。歷代皇帝多有封號。

法主聖君靈威大天尊：法主聖君又稱張聖公、張公法主、都天聖君、張公聖君、張法主公聖君。相傳法主公是宋代人，姓張，兄弟三人，聞福建永春州九龍潭石牛洞有數千年大蛇，能化

人形，危害地方，每年需獻活人祭之，否則即有水患、風災、蟲害，民不聊生。兄弟三人入洞制服大蛇，化為青煙，升為天神，蛇患從此而絕，百姓安居樂業，建廟祀之，尊為法主公。

開漳聖王救世大天尊：開漳聖王陳元光（西元六五七年至七一一年），字廷炬，號龍湖，唐朝將領，曾任刺史兼任漳浦縣令。父親陳政，母親吐萬氏，出身將門之家，自幼聰明敏慧，少年即通經史，嫻熟韜略，才能出眾，十三歲在鄉試考第一名，十八歲跟隨父親領兵進駐閩地，平定綏安之亂，二十一歲時代父職領軍，平定賊亂，使得地方安定，生產隨之發展，經濟隨之興盛。在當地獎勵農耕，開辦陶瓷工業，加強法治，興辦學校，受到當地百姓的愛戴。

廣澤尊王護世大天尊：廣澤尊王，又稱保安尊王、保安廣澤尊王，俗稱郭相公、郭聖公、郭聖王、翹腳王、聖王公等。是

福建省泉州三邑南安鄉的土神。據說，廣澤尊王在升天前，原本是一位名叫郭洪福的牧童，在後唐同光元年（西元九二三年）二月二十二日，生於福建省泉州府南安縣小溪場金谷（今福建省安溪）。他是唐朝汾陽王郭子儀的後裔，父親名叫郭亮，母親名叫林素娘。由於家境清苦，為人忠厚，為地主放牧以補貼家用，受到地理師的指點，將其父葬於「羊棚蜈蚣穴」的吉地，後帶著母親搬到泉州南邑安詩山的地方，便在飛鳳山磐石上勤於打坐修煉，有一天竟然得道升天。郭牧童成仙後，經常顯靈濟世，遂封為「保安尊王」，玉帝封為「廣澤尊王」。

中壇元帥威力大天尊：中壇元帥，又有太子元帥、哪吒元帥、太子爺、三太子爺、哪吒三太子、李羅車、羅車公、大羅仙、羅車太子、金康元帥、金環元帥、無極元帥、中壇元帥忠勇天尊、中壇元帥真孝忠勇天尊、金闕內殿中壇三太子元帥天尊、

玉虛真人驅妖滅怪中壇元帥忠勇天尊、大忠大孝至勇至剛安民護國中壇元帥天尊等聖稱。元帥姓李名哪吒，在商紂王時，降生在當時陳塘關（今四川江油市西北大康境內）總兵李靖家中，繼其兄金吒、木吒之後，排名第三。傳為上界靈珠子，乃乾元山金光洞太乙真人之徒，奉玉帝之命下凡轉世，本領非凡。至第二次以蓮花化身下世，身高達一丈六尺，神通更為廣大，為姜子牙中營神將，助武王伐紂。後在靈山會上，玉帝封為「三十六員第一總領」，使祂成為天師的領袖，永鎮南天門。

本文

天有五行，金木水火土也；人有五德，仁義禮智信也。修五德以合五行，運五行以符五德。東方甲乙木，仁之德也；南方丙丁火，禮之德也；中央戊己土，信之德也；西方庚辛金，義之德也；北方壬癸水，智之德也。

簡解

天道有五行，即是金、木、水、火、土；人道有五德，即是仁、義、禮、智、信。修養人道五德以應合天道的五行，運行天道的五行以符合人道的五德。天干甲乙，五行屬木，五方在東，是表仁德；天干丙丁，五行屬火，五方在南，是表禮德；天干戊己，五行屬土，五方在中，是表信德；天干庚辛，五行屬金，五方在西，是表義德；天干壬癸，五行屬水，五方在北，是表智

德。

白話解說

綜合道教神明演變，始由玄玄一氣化三清，三清化五老，分治五方運五行掌五德。所謂「三清」，就是玉清元始天尊，居於清微天；上清靈寶天尊，居於禹餘天；太清道德天尊，居於大赤天。

五老：一為東方青靈始老天君，號曰蒼帝，姓閻諱開明，字威靈仰，其精始生，號東方青牙九炁之天，中為歲星，下為泰山，其炁如春草之始萌，其光如暉日之初降；主天道五行中之木，人道五德中的仁德，天干屬於甲乙。

二為南方丹靈真老天君，號曰赤帝，姓洞浮諱極炎，字赤熛弩，其氣始生，上號南方朱丹三炁之天，中為熒惑星，下為霍

山，其氣如絳雲之包日，其光如玄玉之瑛淵；主天道五行中之火，人道五德中的禮德，天干屬於丙丁。

三為西方皓靈皇老天君，號曰白帝，姓上金諱昌開，字曜魄寶，一字白招拒，其精始生，上號明石七炁之天，中為太白，下為華陰山，其氣如明月之落於景雲，其光如幽夜之　於明珠；主天道五行中之金，人道五德中的義德，天干屬於庚辛。

四為北方五靈玄老天君，號曰黑帝，姓黑節諱靈會，字隱侯局，其精始生，上號玄滋五炁之天，中為辰星，下為常山，其氣如飆風之激於炎林，其光如流星之墮於洪波；主天道五行中之水，人道五德中的智德，天干屬於壬癸。

五為中央元靈元老君，號曰黃帝，姓通班諱元氏，字含樞紐，其精始生，上號中央元洞太帝之天，中為鎮星，下為嵩高山，上出黃氣，下治地門，其煙如雲，徑蒸九天，元精往來，炁

真如弦，太上無極，下生神靈，其光如飛景之羅朝日，其明如朗月之照幽域；主天道五行中之土，人道五德中的信德，天干屬於戊己。

本文

陰陽動靜，勤悟修持。靜者可以養性，動者可以鍊命。陽靜，清之源；陰動，濁之本。安爐立鼎，不離五德；採藥鍊丹，不離五行。塵根能靜則心安，心安則無妄想；情緣能除則性明，性明則無幻夢。自然陰陽調和，水火相濟。

簡解

在陰陽動靜之中，勤於覺悟修持。在清靜中可以養護本性，在動態中可以鍛鍊生命。在陽中寂靜，可體會清靜的本源；在陰

中運動，可以徹見污濁的根本。在安爐立鼎的修鍊中，不可離開五常德；在採藥鍊丹的過程中，不可離開五行。六塵的本根能清靜，心就能安定，心能安定就不會有妄想；情緣能除盡，本性就會光明，本性光明就不會有夢幻。自然陰陽二氣能夠調和，水火可以互濟。

白話解說

修道之要，在於明白大道的結構，徹知理路的過程，按部就班，努力去實踐。人類為萬物之一，萬物始生於大道，大道從無極而太極，經陰陽兩儀變化而形成四象，生成八卦，相重疊而成六十四卦，共三百八十四爻，在互相激盪中，產生陰陽合和的作用，形成萬事萬物萬象，這是大道成長的階段。然而成住壞空是大道運行的過程，大道本身雖無生滅，但其演化的現象卻有生

滅，其作用在於陰陽二氣而已。其生由陰陽二氣互交開始，其滅在於陰陽相融而超越，以回歸太極，入於無極。

陰陽產生動靜，修持就在動靜中下功夫，能覺悟其中的道理，可收可放，可動可靜，均依情勢所需，該清靜則清靜，以此來養護本性，使長住真心；該運動則運動，藉著運動可以鍛鍊生命。在陽動中去體會陰靜的效應，可從清靜中契入大道的本源。在陰靜中去參悟陽動的真諦，可以徹見污濁中的根本是清靜。

所謂的「安爐立鼎」，在道家的修鍊中，似乎以下丹田為爐，以上丹田為鼎，以文火烹以武火鍊，試圖將精鍊化為氣，將氣鍊化成神，將神鍊化為虛，將虛入於無，最後將無歸原。這些鍛鍊心性的方法，其實都在平時生活中，能將仁義禮智信等五常德，在遇到剛柔順逆的人生，從中磨鍊出良好的本性，使回歸本位。

所謂「採藥錬丹」，其實就是應用五行相生相剋的概念，使用剛柔並濟，陰陽合和的道理，在動中取靜，靜中能識得適當時機，作出相生相剋的決定，以達到自性圓滿的境界，錬就金丹大道，也就是找回本性，使其回歸本位。

人生的修錬，不外乎就是利用人間的一切為資糧，找回自己的本性，回歸本位。世人由於妄想則難以心安，由於執著就難以明理，能夠掃除妄想，則能心安，能夠去除執著，心性就能清明，人間不實的夢幻自然消失無蹤。心安性明，對於回歸本性則能清楚明白，付諸實踐，久而久之，水火可以互濟而回歸乾坤正位，返本還原；陰陽二氣能夠調和而回歸太極入無極。

字句註解

一、安爐立鼎：爐為下丹田，鼎為上丹田。即運火煉藥，精

氣和合之喻。

二、採藥鍊丹：採藥是修鍊者入於靜定，靜定至杳冥恍惚之際，忽然一動，陽氣生發，此為採藥之象，抓住時機，及時採取，勿使過早或過遲，叫採藥。鍊丹，乃修鍊丹道。

本文

心者有形之物，萬物皆空；性者無形之體，諸根清靜。鍊道貴在修心，心若動則性浮，不能至靜；鍊丹貴在養性，性若動則心亂，不能至虛。立言、立功、立德，心如明鏡；鍊精、鍊氣、鍊神，性似浮雲。

簡解

心能辨識有形的物體，必須知道萬物本來皆空；性乃表無形

的本體，必須要使諸根都清靜。修鍊大道可貴在於修心，心如果妄動，性就會浮躁，不能夠達於至靜；修鍊丹道可貴在於養性，本性如果妄動，心神就會混亂，不能達於至虛。平時多立言、立功、立德，心要如明鏡；鍊精、鍊氣、鍊神，本性有如浮雲。

白話解說

萬法由心生，萬象由心識，一切的作用，皆由心起，能使心淨化，歸於淨空，沒有妄想執著的干擾，當可明心見性而覺悟本性，順利回歸本位。心性源出大道，本來清靜，無有瑕疵，只因落入凡塵受到污染，攀緣著境，受到外物引誘，造成性動心亂，心浮氣躁，難以安心，從此向外追逐而難以平靜，落入無盡的輪迴而難以回歸無極本位。

修行必須從靜心做起，心不靜則智慧不見，難以找到歸元之

路。是以黎山老母在《明燈真經》說：「所謂靜心者，萬念不生謂之靜，一塵不染謂之清。欲見本性，必須心靜，心不靜，參禪難得通神。欲明其心，務宜性明，性不明，處事難得受益。」

養性是鍊就金丹大道的關鍵，其要在於平時生活中，保持心性的清靜，尤其在接觸外境時，當要誠守本心，不使妄動而造成心神不寧。是以黎山老母在《明燈真經》說：「養性者，培養先天靈性，認明本來面目。對境以忘情，內虛空而絕慾。不著於空，不著於色；不著於實，不著於虛。萬物皆空而靈自明，一塵不染而性自見。心則道，道則天，知心則知道。知天性則靈，靈則玄，養性則養靈養玄。言動視聽，必求守禮；喜怒哀樂，必求中節。恭讓友悌，必求盡道；飲食衣服，必求適宜。未來不思，過去不憶。事事不較長短，處處常存涵養。身無慾而靈自定，心無貪而性亦醇。」

立言足以警惕醒悟後人，立功足以利益眾生，立德足以為眾人的典範，是以平時能多立言、立功、立德，則可以累積厚德以入道，因而《中庸》載：「苟不至德，至道不凝焉。」至道凝聚而成就，心性圓滿而清明，可以照見萬事萬物萬象。

本性淨空，無有定相，無有定所，猶如浮雲，到處流行，存於自然之中。要能回歸本性的自然，當從鍛鍊精氣神三寶著手，才能回歸大道的本位。是以黎山老母在《明燈真經》說：「鍊命者，鍛鍊精氣神，以復其命也。精氣神三寶，乃人生精華。固精守氣，延生妙藥；養氣安神，保命金丹。無精不能生氣，無氣不能化神，無神不能還虛，靈性自難圓明。精足氣足，則先天可復；氣充神旺，則大道可成。氣由精生，固精必須寡慾；神自氣化，養氣務宜絕思。固精養氣之妙訣。鍊神還虛之玄功，靜者易悟，動者難明。由精化為純真之氣，由氣化為純陽之體，由神還

到清靜之虛。心火下降，腎水上昇，水火融和，性命合一，萬劫不壞，永生不滅。」

本文

丹道成可以返本還原，禪功就可以證聖超凡。自然身體有病者，可以無藥回春；無疾者，益見精神煥發。參鍊悠久，血氣調和，寒暑不怕，百病不侵也。

簡解

丹道修鍊成就，可以回歸原來的本位，禪功修鍊有成，可以親證超凡入聖。自然身體有病的人，可以不吃藥而病癒；沒有疾病的人，更可以使其精神煥發。經過長時間的參禪鍊丹，血氣可以調和，冬不怕寒冷夏不怕燥熱，百病不會侵襲身體。

白話解說

道家修鍊以丹道，佛家修道以禪功，名稱雖然不同，但目標卻是一致。修道士當深明其義，不要執著外在名相，從而發生爭執而忘了進一步了解實相，其實佛家說「超凡證聖」，實是道家所說「返本還原」，都是要回歸無極的本位。

修道在於清心寡慾，淨化心性，即可入道而回歸本位。是以黎山老母在《明燈真經》說：「參禪之道，陰陽造化之理也。修鍊得法，證佛成仙；盲修瞎鍊，亦能致命。參禪靜坐工夫，必須內外雙修，樂善以修外功，參禪而鍊內果。善不修，業障難消；禪不參，道果難成。先從外功立，而後內果成。若無外功，道基不全。內果皆賴外功，相輔助而成也。樂善貴在能耐，耐而能久。參禪貴在能勤，勤而能堅。參禪之道，最要寡慾。靜神靜坐之功，不外存誠棄妄，朝夕修持，抱元守一。定而後能靜，靜而

後能安，安而後能慮，慮而後能得。」

參禪鍊丹，不外就是強身健體以淨化本性，使得先後天皆能圓滿。在世身體能健康無病痛，有病能無藥而痊癒，無病能夠精神煥發。參禪鍊丹，使得血氣能夠調和，嚴冬不怕冷，酷夏不怕熱，百病不侵體，永保身心靈的健康。

參禪的方法，黎山老母在《明燈真經》說：「參禪者，至靜慮也。初學之士，起居有則，飲食有節，睡眠定時，戒煙斷酒，控制體力，不使體中火盛，永保心明氣清。入坐之先，心平氣和，寬衣解帶，坐向東方，兩足屈盤，雙手扣住，依法修持。邪念不生，鎮守玄關。坐之日久，自然迴光返照也。參禪靜坐時間，以子午卯酉為宜。子時為陰極陽生之候，午時為陽極陰生之間，此時靜坐，坎離相濟，可奪天地之正氣，並運造化之真靈。年老弱者，子午為宜，鍛鍊丹藥，以期水火相濟。調息工夫，最

為重要。一呼一吸，為之一息，息乃人生性命之源，人生性命寄託在此。呼吸若斷，性命難保。一呼一吸，宜緩宜長，聲氣不粗，似有若無，直到丹田，充滿肺經。體中濁氣盡量排出，則百病諸症自消矣。禪者至善之品，須耐力而鍊之。得寸進尺，參天地之陰陽；由淺入深，悟鉛汞之玄妙。」

本文

修道者，超生脫死，證聖成真之道也。首重五常八德，次要修身樂善。慈悲為本，方便為門。戒殺放生，施恩培德，清心寡慾，涵養性情。修心者，貪瞋癡愛宜空；養性者，酒色財氣宜絕。以仁為心，休貪情慾而縱惡；以慈為性，莫損道德而招愆。

簡解

修道的人，可以超脫生死，是親證聖道成就真人的方法。首先要重視五常八德，其次要修養身心樂於行善，以慈悲為本，以方便為門。戒除殺生經常放生，施放恩澤培育道德，清淨身心減少慾望，涵養自己的性情。修心的人，貪嗔癡愛要淨空；養性的人，酒色財氣要棄絕。以仁道居於心中，不可貪求情慾而放縱行惡；以慈悲住於本性，不可損害道德而招來罪愆。

白話解說

修道人最終的目標，就是要超生了死，親證聖佛仙真，使能功圓果滿，以回歸本性的至善地。修道的方法，首先在日常生活中，對外要重視五常八德的人倫道德，對內要時時修身養性，樂於行善，以慈悲為本，以方便為門，藉此以多積善德而少造惡

業。戒殺放生可以積德而少結冤怨，施恩培德以強化本性。減少慾望清淨身心以培元固性，涵養性情輕鬆自在以解脫。

貪瞋癡愛是障道因緣，必須要清除乾淨，才能夠找回自己的本性，這是修心重要的功課。酒色財氣障礙本性發揮的四道牆，使得本性受到束縛而難以發揮本性的功能，無法解脫而落入輪迴，是以必須要棄絕，莫要糾纏不清。要知道修道重要在修心，修心就是要回復仁心，因仁心是回歸本性重要的方法。仁心本性中具足，只要不貪圖情慾，縱慾行惡自可保有仁心。慈悲也是本性中所具有，只要不做出損道敗德的事情以招來罪愆，自然慈悲心就能顯現。

黎山老母在《明燈真經》訓誡我們說：「在外待人，忠誠無私，處世勤勉至誠。內存敬心，外守禮貌，臨財以廉，處事以正，治心以直，省身以誠。待人接物，禮讓為懷。守國法，莫越

軌，知廉恥，寬度量。一言一行，必期有益於人；一舉一動，務求無害於世。時時存惻隱之心，行願力以度人；刻刻抱慈悲之念，修功果以利己。勤儉則品高，不以物慾擾其私，不以奢侈污其行；正氣則德重，不以酒色亂其志，不以名利動其心。上則顯祖耀宗，流芳祖德；下則傳子繼孫，光前裕後。」

字句註解

一、超生脫死：超脫生死輪迴而進入涅槃。

二、五常八德：五常為仁、義、禮、智、信。八德為孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥。

三、慈悲為本：以慈悲為根本。

四、方便為門：以方便法引導眾生入門。

本文

自古至今，何以修道者多，成道者少？其蔽者有三也。生於塵世，貪戀富貴，酒色財氣蒙蔽，名利恩愛牽纏，貪圖虛榮，不肯樂善，此其一也。心存奇異，迷惑旁門，或採陰助陽，或運氣補精，不尊師，不重道，靈根早昧，未知改過，此其二也。或前生冤孽未盡，或今生道德有虧，只知參禪，未曉懺悔，孝悌忠信不守，禮義廉恥全無，此其三也。

簡解

從古來到如今，為何修道的人很多，成道的人卻很少呢？其中總括來說有三點。生於凡塵世間，貪戀於富貴，受到酒色財氣的蒙蔽，以及名利恩愛的牽纏，貪圖虛名榮華，不肯樂於行善，這是第一點。心中存有奇特怪異的思想，迷惑於左道旁門，或者

樂於採陰補陽之術，或者執於運氣補精之法，卻不尊敬師長，不重視道德，心靈本根早已昏昧，不知道改過自新，這是第二點。有的前生所積冤孽尚未報盡，有的今世的道德有所虧損，只知道參究禪理，不知懺悔改過，不遵守孝悌忠信的道德，禮義廉恥全然沒有，這是第三點。

白話解說

修道最終的目標，就是要回歸無極理天的至善地，那地方是清靜無為，自在逍遙，無有憂愁痛苦。因而想要藉修道以成道者，必須知道修道只是在藉一切外在的資源以修心，藉修心以淨心，如果違反此一宗旨，恐怕只有修道之名，而沒有成道之實。自古以來修道的人多，成道的人少，其原因當然很多，但重點只有一個，就是無法使心性清靜。

其理由在此總歸為三點：第一點，雖生為人，想要修道，但不明白修道要從心性著手，卻受到貪戀富貴的沉迷，酒色財氣的蒙蔽，名利恩愛的牽纏，貪圖人間的榮華富貴，不知這些都是過眼雲煙，虛幻不實的，又不肯行善，無緣與上天仙佛結善緣，指引明路，所以永沉苦海。

第二點，雖然有緣修道，卻不能明辨道之真假，常以假為真，心中沒有正確的修道觀念，有趣於異端邪說、旁門左道，以此炫耀，自迷迷人，自惑惑人，自障障人。不知調整自己的情緒，以為剛柔並濟陰陽合和之道，卻誤解為男女之間的採陽補陰或採陰補陽之術，偏離正道，難以成道。在道場，尊師重道才有機會走上正道，回歸根本大道。如果不知尊師重道，靈根早已自斷，還不知速加改過，何能成道？

第三點，修道當知了業了願，多行功立德以期上天仙佛相

助，如此才得以淨化心性，回歸上天的本位。如果冤孽業債尚未清除了結，品德尚有許多缺失，孝悌忠信人倫道德不守，禮義廉恥全然不存，人性八寶盡失，只一味著重於參禪打坐的形式，卻不明其中真正的真諦與作法，如何藉修道以證悟聖佛而成道呢？

黎山老母在《明燈真經》說：「自古至今，修道者多，何以成道者少？其弊者有三也：生居塵世，貪戀富貴，未肯樂善，非為妄作，視財如命，不知反悔，此其一也；心存奇異，迷惑旁門，不尊師，不重道，此其二也；或前世冤孽未盡，或今生道德有虧。只知參禪，不知懺悔。三綱五常不守，四維八德全無。爭名奪利，沉迷酒色，此其三也。」正是此意。

◈字句註解◈

一、旁門：非正統的流派或方法。

二、靈根：靈性的根源。

三、懺悔：悔謝罪過以請求原諒。

本文

人世於世，不知學道者惑也；心染於塵，不曉打掃者迷也。深願天下蒼生，際此龍華勝會，外功宜建，內果同修，以期修成道體，同登彼岸，切莫心迷，自誤歸程矣。

簡解

人生在世，不知道學習修道的人，就是迷惑；心性受到塵慾污染，不知道打掃乾淨的人，就是迷惘。深深希望天下的眾生，在此龍華勝會將要開始的時候，應該多建外功，共同修持內德，以期待修道成就回歸大道的本體，共同登上涅槃的彼岸，萬萬不

可再使心性迷惑了，那是自己耽誤回歸本位的前程。

白話解說

人身難得，出生為人實屬不易，必是前生積功累德而來，今世才有機會出生為人。在六道中，唯有人道可以尋求明師，得大道啟智慧，致力修道，了業了愿，清靜本性，才有機會回歸無極至善地，享受涅槃至樂。因而空有人身，卻不知道利用此色身以修真道，回歸本性的，實是迷惑至極。來到人間，受到慾望污染，不知清除打掃乾淨，還繼續著重於名利情愛的追求，因而生出貪瞋癡三毒以污染己心，實是迷惘至極。

上天在三期末劫年，為了眾生普度收圓以回歸無極，所以派遣諸仙聖佛倒裝下凡，各度有緣人，希望能夠修回自己的本性，才得以參加龍華勝會。要如何才有資格參加龍華勝會呢？那就是

要多行外功常建內德，等到功德圓滿，才能夠有機會參加龍華勝會，共同登上涅槃的至樂彼岸，永遠不被迷惑而受到沉淪六道輪迴的痛苦，永難出離。

字句註解

一、龍華勝會：彌勒菩薩於龍華樹下成道，諸靈兒能親證佛道者，皆得參與盛會。

本文

懺罪真言

向來誦經　念念存誠　千真拱聽　萬聖通靈　應元合氣

普化分形　九天有命三界遵行　消災懺罪　祈福延生

功圓行滿　大道證盟。

解說

懺罪的真言：

自從誦經以來，每個念頭都要以誠信存心，千真拱手聽命，萬聖靈感暢通，能與元神相應與元氣相合，普遍顯化於各處的分形。九天尊神有命令，三界諸鬼神都要遵行，消除災禍懺除罪愆，祈禱福至延長生命，等到功果圓滿，得以親證大道進入聖佛的行列。

本文

完經讚

度世真經利濟人天　禪師佛法妙無邊　到處度有緣

俯鑒微虔錫福並消愆

歸命濟公禪師度世大天尊　眾生迪吉保安寧

解說

完經的讚言：

這部《濟公禪師度世妙法經》可以有利濟助人天，濟公禪師所施佛法神妙無窮，到處度化有緣人，放眼人間，只要發出微妙的虔誠，即可獲得賜福並且消除罪愆，歸依遵命濟公禪師度世大天尊，眾生可獲吉祥保得平安與寧靜。

本文

回向偈

禪師惻隱傳經篇　經文圓滿叩神仙　災消祥集福延壽

邪魔消除瑞氣盈　禮謝濟公禪師尊　懺悔圓滿福無邊

風調雨順民安樂

解說

回向的偈語：

濟公禪師的惻隱之心於此真經中傳達，叩求神仙在圓滿念誦經文後，能夠消除災難獲得吉祥並延年益壽，消除邪魔使瑞氣能充滿人間，禮敬感謝濟公禪師尊，我願懺悔，使能達於圓滿福祉無邊，風調雨順人民皆能安樂。

本文

三歸依

歸依道寶　當願眾生　常侍天尊　永脫輪迴

歸依經寶　當願眾生　生生世世　得聞正法

歸依師寶　當願眾生　學最上乘　不落邪見　稽首聖眾

解說

三歸依：

歸依道寶，當下希望所有的眾生，經常隨侍天尊，永遠脫離輪迴。

歸依經寶，當下希望所有的眾生，生生世世，得以聽聞正法。

歸依師寶，當下希望所有的眾生，學習最上乘的道法，不要落入邪見，向所有的聖真禮敬。

字句註解

一、道寶：道為三教之宗，萬有之根，是以稱道寶。

二、經寶：經為度世津梁，是以稱經寶。

三、師寶：師為天人耳目，是以稱師寶。

四、最上乘：能夠讓我們回歸本位的方法。

濟公以公濟世度眾生
禪師以禪化眾示平等
度世以淨心性成佛聖
妙法以啟智慧天梯登
經典以引眾生大道證
白話以解妙典聖苗萌
解說以化障礙佛道成

歡喜結緣・請廣為流傳・歡迎參加護持印經



心靈館 36　25K
大道真經白話註解



心靈館 37　50K
心靈雋語千句品賞



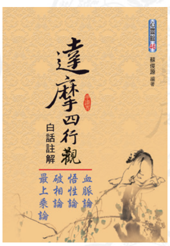
心靈館 38　25K
學庸會意



心靈館 39-40　25K
論語會意卷上, 下



心靈館 45　25K
關聖帝君大解冤經
白話註解



心靈館 46　25K
達磨四行觀、血脈
論、破相論、悟性論
、最上乘論 白話註解



心靈館 49　25K
六祖法寶壇經會意



心靈館 50　25K
傳心法要淺解



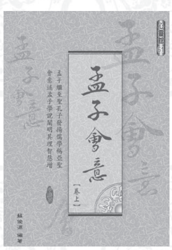
心靈館 51—55　25K
不朽的故事(一)學佛篇
(二)孔子篇 (三)老子篇
(四)因果篇 (五)孟子篇



心靈館 56—60　25K
不朽的故事(六)莊子篇
(七)佛陀篇 (八)論語篇
(九)文昌篇 (十)神仙篇



心靈館 61　25K
地藏菩薩本願經淺解



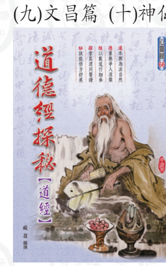
心靈館 62-63　25K
孟子會意卷上, 下



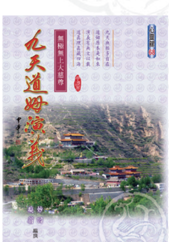
心靈館 64　25K
三字經句解



心靈館 65　25K
千字文句解



心靈館 66-67　25K
道德經探秘—
道經、德經



心靈館 68　25K
九天道姆演義



心靈館 69-72　25K
周易探秘卷一～四



心靈館 73　25K
周易直指



心靈館 74　25K
道德經直指



心靈館 75　25K
濟公禪師度世妙法經
白話解說

心靈館系列

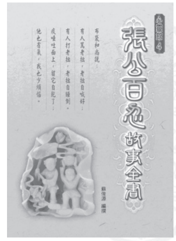
智慧的書籍可以淨化心靈



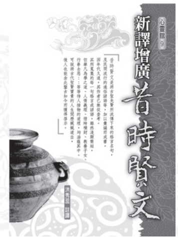
心靈館 1　25K
般若波羅蜜多心經解析



心靈館 2　25K
清靜經 白話解說



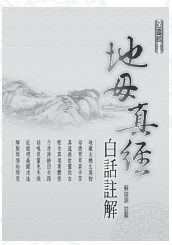
心靈館 4　25K
張公百忍故事　書



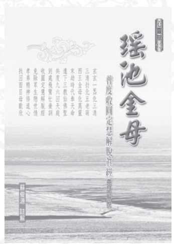
心靈館 9　25K
新譯增廣昔時賢文



心靈館 10　25K
黃帝陰符經探原
：呂純陽祖師百字碑解說



心靈館 11　25K
地母真經白話註解



心靈館 13　25K
瑤池金母普度收圓定慧解脫真經白話解說



心靈館 15　25K
九天玄女救世真經治心消孽真經白話註解



心靈館 16　25K
天上聖母經白話解釋



心靈館 17　25K
玉皇心印妙經白話解析



心靈館 18　25K
關聖帝君戒淫經白話註解



心靈館 21　25K
永嘉真覺禪師證道歌白話註解



心靈館 22　25K
心經淺說



心靈館 23　25K
媽祖略傳



心靈館 24　25K
北方真武玄天上帝傳奇



心靈館 26　25K
簡單的生活易經（上）



心靈館 27　25K
簡單的生活易經（中）



心靈館 28　25K
簡單的生活易經（下）



心靈館 29　25K
心靈深呼吸



心靈館 34　25K
四聖書白話註解

索取方法：
①直接到流通處請書②外地可　回郵信封寄到流通處請書（郵資、運費請來電洽詢。）

國家圖書館出版品預行編目資料

濟公禪師度世妙馬經白話解說 / 癡翁編撰.
-- 初版. -- 新北市 : 多識界圖書文化, 民107.07
面；　公分. -- (心靈館系列 ; 75)
ISBN 978-986-6574-76-4(平裝)
1.民間信仰

271.9　　107010625

系列名 / 心靈館系列 75
書　名 / 濟公禪師度世妙法經白話解說

多識界圖書文化有限公司
www.multiviews.com.tw

編　　撰　癡翁
封面設計　簡文章
排版設計　福美設計工作室 02-22450745

出 版 者　多識界圖書文化有限公司
發 行 人　蘇俊源
地　　址　235 新北市中和區建一路7號7樓
電　　話　886-2-2226-1515
傳　　真　886-2-2226-1010
網　　址　www.multiviews.com.tw
電子信箱　multiviews1155@gmail.com
劃撥帳號　19431985
戶　　名　多識界圖書文化有限公司
初版日期　107年07月1000本

◎非賣品◎歡迎索取・廣為流通（缺頁或破損的書・請寄回更換）

流通處　多識界圖書文化有限公司
新北市中和區建一路7號7樓
電話：02-2226-1515　張小姐

教學網址　蘇俊源先生教學課程影音網
http：//www.youtube.com/user/lon1209

尊重版權・歡迎印贈